

A photograph of three diverse women in athletic wear, smiling and posing against a white background. The woman on the left is holding a water bottle, the woman in the middle is wearing a white jacket, and the woman on the right is holding a black medicine ball.

FUEL YOUR BODY

GUIDE

XXL Nutrition Burner

Deze suikervrije en superfrisse sportdrink is ideaal tijdens jouw workout, maar is zó lekker dat je deze ook gewoon gedurende de dag wilt drinken.

Goed nieuws!

Burner bevat **géén kunstmatige kleurstoffen of suiker** dus je kunt deze zorgeloos drinken wanneer jij maar wilt. Burner bevat maar liefst 2000 mg L-Carnitine, 50 mg cafeïne per serving en geen koolhydraten of vetten.



XXL Nutrition Burner

Cette boisson sans sucre et ultra rafraîchissante pour sportifs est le partenaire idéal de vos séances de sport, mais elle est si délicieuse que vous aurez tout simplement envie d'en boire tout au long de la journée.

Bonne nouvelle !

Burner ne contient **pas de colorants artificiels ni de sucres**. Vous pouvez donc en consommer sans souci au gré de vos envies. Burner renferme pas moins de 2000 mg de L-Carnitine et 50 mg de caféine par portion, et est exempt de glucides et de matières grasses.

XXL Nutrition Sports Fuel

Een hypertone drink die meer dan 8 gram koolhydraten per 100ml bevat. Ideaal tijdens een lange en intensieve workout. Koolhydraten dragen bij tot het **herstel van de normale werking van de spieren** tijdens of na een zeer intensieve en/of langdurige lichaamsbeweging die tot spiervermoeidheid heeft geleid.



XXL Nutrition Sports Fuel

Une boisson hypertonique qui contient plus de 8 grammes de glucides pour 100 ml. Idéal pendant une longue séance d'entraînement intensive. En effet, les glucides contribuent à la **récupération d'une fonction musculaire normale** pendant et après un effort physique très intense et/ou prolongé occasionnant une fatigue musculaire.



Aquarius

Een **verfrissende dorstlesser** om jezelf te belonen voor, tijdens of na een sportieve prestatie óf omdat je er gewoonweg zin in hebt. Hydrateer je lichaam en 'keep moving'!

Une **boisson rafraîchissante** pour vous récompenser avant, pendant ou après une séance de sport, ou simplement pour assouvir une envie.

Hydratez votre organisme et « keep moving » !

Evian

Natuurlijk mineraalwater met een unieke herkomst, waardoor het van nature hydrateert en verfrist.

L'eau minérale avec une origine unique, nous hydrate et rafraîchit naturellement.





Evian+

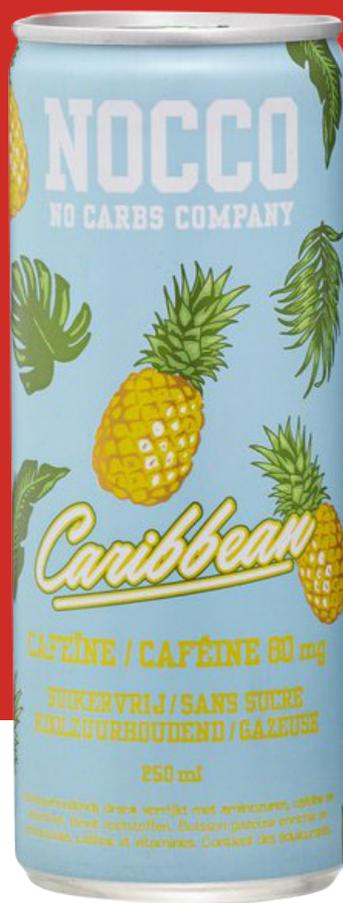
Een heerlijk bruisend, gearomatiseerd drankje gemaakt van evian natuurlijk mineraalwater met toegevoegde mineralen!

Beide smaken bevatten **0% suiker**.

Une délicieuse boisson aromatisée pétillante à l'eau minérale naturelle evian, enrichies en minéraux !

Les deux saveurs contiennent **0% de sucre**.





NOCCO BCAA

De bruisende drankjes van NOCCO bevatten BCAA (vertakte aminozuren), groene thee-extract, cafeïne en zes verschillende vitamines.

Limón Del Sol, Miami Strawberry, Caribbean.

Alle NOCCO BCAA producten zijn **suikervrij**.

La boisson gazeuse de NOCCO contient des BCAA (acides aminés à chaîne ramifiée), de l'extrait de thé vert, de la caféine et six vitamines différentes. Limón Del Sol, Miami Strawberry, Caribbean

Tous les produits NOCCO BCAA ne contiennent **pas de sucres ajoutés**.



Alpro Choco Sojadrink

Deze sojadrink bevat calcium en vitamine D. Calcium en vitamine D zijn nodig voor de instandhouding van normale botten. Een heerlijke chocoladedrink en dat met maar **100 calorieën**.



Alpro Choco Sojadrink

Cette boisson au soja contient du calcium et de la vitamine D. Le calcium et la vitamine D sont nécessaires au maintien d'une ossature normale. Une délicieuse boisson chocolatée avec seulement **100 calories**.

N'Joy Protein Drink

Een perfect alternatief voor een eiwitreep of een eiwitshake in poedervorm. Ieder flesje van 310 ml bevat maar liefst 32 gram eiwit, minder dan 200 calorieën en minder dan 1 gram vet. Zo weet je altijd zeker dat je voldoende eiwitten bij je hebt, zonder ze eerst zelf klaar te hoeven maken.



N'Joy Protein Drink

Cette boisson remplace à merveille une barre protéinée ou un shake protéiné en poudre. Chaque bouteille de 310 ml contient pas moins de 32 grammes de protéines, moins de 200 calories et moins d'un gramme de matières grasses. Vous êtes ainsi sûr de toujours avoir assez de protéines avec vous, sans qu'aucune préparation ne soit nécessaire.

Complete Food Drink

Een drankje boordevol complexe koolhydraten uit haver, hoogwaardig eiwit en een zorgvuldig samengesteld vitaminen- en mineralencomplex. Met deze kant-en-klare shake voorzie je jouw lichaam van de **beste kwaliteit voedingsstoffen** en kun je er snel weer tegenaan.

Met z'n 24 gram eiwit per flesje is deze drink niet alleen het **perfecte tussendoortje**, maar kan het zelfs dienen als **post workout shake**.



Complete Food Drink

Une boisson riche en glucides complexes issus de l'avoine, en protéines de haute qualité et en vitamines et minéraux méticuleusement sélectionnés. Grâce à ce shake prêt à déguster, vous fournissez à votre corps **des nutriments de la plus haute qualité** et lui permettez de se remettre rapidement.

Cette boisson, qui referme 24 grammes de protéines par bouteille, n'est pas seulement l'en-cas parfait, mais peut également servir de shake **après une séance de sport**.

HIPRO Aardbei/Framboos Drink

Een heerlijke melkspecialiteit met een fruitige smaak van aardbei & framboos en **rijk aan proteïnes** die bijdragen aan de groei en instandhouding van de spiermassa. Voor, tijdens of na een sportsessie, aan iedereen de keuze!

HIPRO Fraise/Framboise Drink

Une délicieuse spécialité lactée au goût fruité de fraise et de framboise, **riche en protéines** qui contribuent à la croissance et au maintien de la masse musculaire. Avant, pendant ou après une séance de sport, à vous de choisir !





HIPRO Vanille/Cookie Drink

Een heerlijke melkspecialiteit **rijk aan proteïnes** die bijdragen aan de groei en instandhouding van de spiermassa. Voor, tijdens of na een sportsessie, aan iedereen de keuze!

HIPRO Vanille/Cookie Drink

Une délicieuse spécialité lactée, **riche en protéines** qui contribuent à la croissance et au maintien de la masse musculaire. Avant, pendant ou après une séance de sport, à vous de choisir !

HIPRO Drink

De HIPRO brikjes kan je gekoeld of ongekoeld drinken, eender waar en wanneer.
Een heerlijke smaak en dat met **25g proteïne**.
Kies tussen chocoladesmaak of vanillesmaak.

Vous pouvez boire HIPRO frais ou non, quand et où vous voulez.
Un goût délicieux avec **25g de protéines**.
Choisissez entre le goût chocolat ou vanille.



XXL Protein Chips

Chips staan vaak gelijk aan veel verzadigde vetten, maar met 1 portie XXL Protein Chips (50 gram) krijg je slechts 0,5 gram verzadigd vet binnen. Tel hier 8 gram vezels en 20 gram eiwit bij op, en je hebt de **meest ideale snack** in handen.

Deze chips komen in twee verschillende smaken: paprika en barbecue

Généralement, les chips renferment énormément d'acides gras saturés, mais une portion (50 grammes) de ces chips protéinés n'en contient que 0,5 gramme. Ses 8 grammes de fibres et ses 20 grammes de protéines en font **l'en-cas idéal.**

Deux goûts sont disponibles : paprika et barbecue.





High Protein Bar

Een reep met een gewicht van 50 gram voor iedereen toegankelijk.

1 High Protein Bar levert je maar liefst 25 gram eiwit. Ondanks de goede smaak krijg je slechts 0,7 gram suiker en 179 kcal per reep binnen. De High Protein Bar is dus ook zeer geschikt binnen een **calorie-beperkend dieet**.

Cette barre adaptée à tous pèse 50 grammes et vous fournit pas moins de 25 grammes de protéines. Malgré son goût délicieux, elle ne contient que 0,7 gramme de sucre et 179 kcal. La High Protein Bar est donc également adaptée à **un régime basses calories**.



Nature Valley

In de repen van Nature Valley zitten ingrediënten die u kent, zonder kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

De **Crunchy** repen zijn het perfecte tussendoortje voor onderweg, precies wanneer je trek krijgt.

De **Protein** repen zijn perfect als je trek krijgt. Die bevat 20% van je dagelijkse referentie-inname voor eiwitten en 5g vezels.



Les barres Nature Valley contiennent des ingrédients que vous connaissez, sans colorants, arômes ou conservateurs artificiels.

Les barres **Crunchy** sont le casse-croûte idéal à emporter, juste quand vous avez faim.

Les barres **Protein** sont parfaites lorsque vous avez faim. Ils contiennent 20 % de l'apport journalier de référence en protéines et 5 g de fibres.





N'joy Vegan Protein Bar

De veganistische variant van de N'joy eiwitreep bevat een combinatie van soja-, erwten- en rijsteiwit wat een eiwitpercentage van maar liefst 24% oplevert waardoor hij niet onderdoet voor de bekende snackrepen.

La variante végétale de la barre protéinée N'joy renferme une combinaison de protéines de soja, de pois et de riz. Avec sa teneur en protéines de 24 %, elle n'a rien à envier aux autres barres protéinées bien connues.

N'joy Protein Bar

Een reep die in de eerste plaats **ontzettend lekker** is, maar bovendien ook bijdraagt aan je dagelijkse eiwitbehoefte. Deze reep heeft een eiwitgehalte van 36%. Verkrijgbaar in 4 verschillende smaken.



N'joy Protein Bar

Cette barre **incroyablement délicieuse** contribue à satisfaire vos besoins quotidiens en protéines. Sa teneur en protéines est de 36 %, et elle est disponible en quatre goûts différents.



Barebells

FUNCTIONAL FOODS

Elke Barebells reep bevat 20 gram eiwit, minder dan 2 gram suiker en past daarmee perfect in het gezonde eetpatroon van jou als sporter. Daarnaast zijn ze **heerlijk van smaak**: smeug met een lekkere crunch en geschikt voor ieder moment van de dag.

Chaque barre Barebells renferme 20 grammes de protéines et moins de 2 grammes de sucre, et s'intègre donc parfaitement à l'alimentation équilibrée du sportif que vous êtes. Ces barres sont **également délicieuses** : onctueuses et croquantes, elles se dégustent à n'importe quel moment de la journée.



Barebells

FUNCTIONAL FOODS

De **vegan** repen van Barebells bevatten 15 gram hoogwaardige eiwitten en hebben geen toegevoegde suikers. De perfecte eiwitboost voor een veganistische levensstijl. Verkrijgbaar in de smaken **salty-peanut** en **hazelnut-nougat**

Les barres véganes de Barebells contiennent 15 grammes de protéines de haute qualité et sont exemptes de sucres ajoutés. Un en-cas protéiné qui s'inscrit parfaitement dans un mode de vie végétal.

Deux goûts sont disponibles : **salty-peanut** et **hazelnut-nougat**.



Amino Shot 10.000

Een kant-en-klare shot met daarin maar liefst 10 gram aan de **hoogste kwaliteit aminozuren**. Door een optimale verhouding van ingrediënten en een heerlijke frisse smaak is het de perfecte keuze voor, na of zelfs tijdens je training.

Un shot prêt à déguster qui contient pas moins de 10 grammes d'acides aminés de **la plus haute qualité**. Grâce à la proportion optimale de ses ingrédients et son goût délicieusement frais, il se déguste parfaitement avant, après ou même pendant un entraînement.

Magnesium Shot

Deze shot bevat per portie maar liefst 300mg **tri-magnesiumcitraat**, één van de best beschikbare vormen voor je lichaam.

Magnesium is goed voor de werking van de spieren, helpt bij het opbouwen van lichaamseiwit, én helpt bij vermoeidheid.

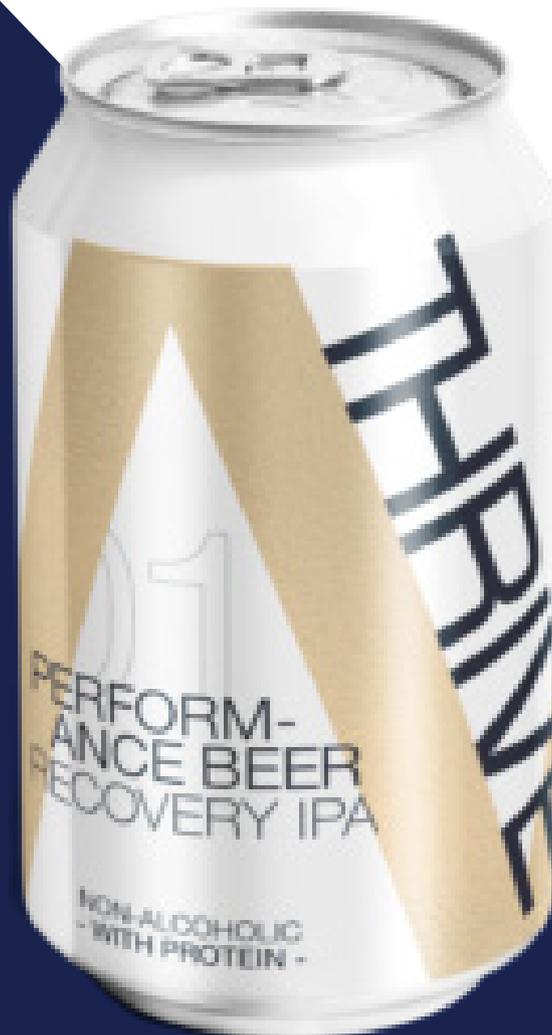
Par portion, ce shot contient pas moins de 300 mg de **citrate de trimagnésium**, l'une des meilleures formes disponibles pour votre organisme. Le magnésium participe au bon fonctionnement des muscles, contribue à la constitution de protéines corporelles et combat la fatigue.



Thrive Beer

Een verfrissend **alcoholvrij biertje**, met de functionaliteit van een hoogwaardige **herstelshake**.

Une bière rafraîchissante **sans alcool**, avec la fonctionnalité d'un **shake de récupération** de haute qualité.





www.jimsfitness.com