

TEST - Connaissance sur la santé digestive

1. Où commence le processus de digestion ?
 - a) Dans la bouche
 - b) Dans l'œsophage
 - c) Dans l'estomac
 - d) Je ne sais pas
2. Où a lieu l'essentiel du processus de digestion ?
 - a) Dans l'estomac
 - b) Dans l'intestin grêle
 - c) Dans le gros intestin
 - d) Je ne sais pas
3. Comment l'estomac décompose-t-il la nourriture ?
 - a) Il la réduit en petites boules
 - b) Il la réduit en bouillie et la mélange aux sucs gastriques
 - c) Il la mélange à de l'eau pour qu'elle passe plus facilement dans l'intestin grêle
 - d) Je ne sais pas
4. Quelles sont, selon vous, les deux principales fonctions du pancréas ?
 - a) La fabrication des sucs digestifs et la production d'insuline
 - b) Le stockage de la bile et la production d'œstrogènes
 - c) Le filtrage des déchets et la sécrétion des cellules du système immunitaire
 - d) Je ne sais pas
5. Que fait le foie pour faciliter la digestion ?
 - a) Il produit des enzymes importantes
 - b) Il neutralise l'acide gastrique
 - c) Il produit de la bile
 - d) Je ne sais pas
6. Qu'est-ce que le rectum ?
 - a) L'endroit où sont temporairement stockées les matières fécales
 - b) L'autre nom de l'anus
 - c) L'autre nom du gros intestin
 - d) Je ne sais pas
7. Reconstituez le processus de digestion en remplaçant les organes suivants dans le bon ordre.
 - a) Estomac
 - b) Foie
 - c) Pancréas
 - d) Gros intestin
 - e) Intestin grêle
 - f) Bouche
 - g) œsophage

8. Parmi les éléments suivants, lequel préserve le mieux la santé digestive ?
- a) Les vitamines
 - b) Les fibres
 - c) L'amidon
 - d) La graisse
 - e) Je ne sais pas

Réponses :

1. A

2. B

3. B

4. A

5. C

6. A

7. Le bon ordre: F / G / A / E / C / B / D

8. B