

Aînergie 2014 - 5^e édition





Aînergie 2014



La campagne Aînergie

Campagne de promotion
et de sensibilisation à la pratique sportive loisirs pour seniors

Quand : 5 au 19 octobre 2014

Où : Fédération Wallonie-Bruxelles

Quoi : portes ouvertes dans les 550 clubs (+ de 350 activités) & 6 journées sportives régionales

Qui : les + de 50 - francophones (Wallonie + Bxl)

Dans quels buts ?

- Sensibiliser les aînés aux bénéfices de la pratique d'une activité sportive adaptée à leur condition physique pour leur santé et bien-être
- Faire connaître l'offre existante et faire émerger les attentes, besoins et envies des aînés et adapter l'offre
- Susciter l'engagement (volontariat)
- Diminuer la sédentarité des seniors mais aussi, lutter contre la réduction du réseau social

Aînergie 2014

La campagne Aînergie en quelques mots :

Site internet : www.quinzaineainergie.be



Page Facebook

Relais de la communication & collaborations :

- Adeps
- AES (Association des établissements sportifs) - centres sportifs de Wallonie
- Echevins des sports de Wallonie et de Bruxelles
- énéo, mouvement social des aînés
- Mutualité Chrétienne
- Plus Magazine
- Université des aînés

MAIS aussi et surtout via nos + de 15.000 membres et 1500 volontaires !

Aînergie 2014

Les journées sportives - MULTISPORTS



05/10/14 - Erpent (Collège)

09/10/14 - Haine-St-Pierre (Salle Le Pagnol)

09/10/14 - Malmédy (Centre sportif)

09/10/14 - Wanze (Centre sportif)

11/10/14 - Martelange (Centre sportif)

16/10/14 : Flobecq (Centre sportif)

Parmi les disciplines proposées : marche nordique, gymnastique, danse country, tennis de table, qi-gong, vélo, badminton, net volley, tennis de table, yoga, pétanque, ...



Un mot sur le développement du sport senior ...

En 2013 : données issues d'études françaises ou européennes.

Peu d'éléments statistiques à mettre en avant.

Principal enseignement : trop peu d'aînés pratiquent une activité physique régulière + manque d'études poussées.

Quid de la Belgique ? PRESQUE RIEN ... mais les choses tendent à changer ...

Aînergie 2014

Quelques résultats belges :



Source : *MFWB - Observatoire des Politiques culturelles* :
« *Enquête sur les pratiques culturelles en Communauté française* » (2008)

La pratique d'un sport en Fédération Wallonie-Bruxelles est effective chez 45 % des personnes interrogées.

Aînergie 2014



Source : *Tableau de bord de la santé en Région Wallonne - HIS 2004* INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTE PUBLIQUE, Bruxelles

En Wallonie, comme dans les autres régions de Belgique, le pourcentage de seniors considérés à risque en raison du manque d'activité physique diminue depuis 1997 MAIS L'INACTIVITE EST ENCORE FORT PRESENTE !

Constats à évaluer d'urgence



- Trop peu d'enquêtes/études ...
 - Pas assez approfondies sur la cible « seniors »
- énéoSport souhaite le développement urgent de l'investigation en ce domaine

CAR

Nous ne connaissons et ne mesurons pas les pratiques physiques/sportives ni les attentes des seniors en Fédération Wallonie-Bruxelles !

Aînergie 2014

Premiers pas d'énéoSport ...



Lancement d'une **enquête sur le bien-être et la forme physique des seniors avec l'UCL** - département Psychologie du Sport - Philippe Godin, Professeur à l'UCL.

Date lancement : septembre/octobre 2014

Résultats : octobre 2015 (médiatisation prévue)

Méthode ? Emailing membres MC et énéo/énéoSport (+ de 400.000 adresses exploitables). 5000 répondants espérés.



Objectifs ?

- Dégager une 1^{ère} vue d'ensemble des pratiques des + de 50 ans du réseau MC & énéo.
- Dégager les motivations et freins à la pratique d'activité physique et sportive
 - réaliser un comparatif avec une étude européenne existante analysant les motivations et freins à la pratique sportive (l'Eurobaromètre, Commission européenne - mars 2010 « *Sport et activités physiques en Europe* » Près de 30.000 répondants)