

Le vaccin contre le tétanos

Le tétanos est une maladie infectieuse grave qui attaque le système nerveux central et provoque des contractions musculaires douloureuses. Elle entraîne le décès dans 20 à 30% des cas. Mais le tétanos, contrairement aux autres maladies évitables par vaccination, n'est pas une maladie contagieuse (elle ne se transmet donc pas de personne à personne).

***Clostridium tetani*, la bactérie responsable du tétanos**

Clostridium tetani est une bactérie présente dans la terre et dans les déjections animales. Elle produit une toxine dangereuse qui, lorsqu'elle s'introduit dans l'organisme, s'attaque au système nerveux central et entraîne un tableau clinique caractéristique. Celui-ci débute par une contraction des muscles responsables de la mastication (trismus) qui va atteindre d'autres groupes musculaires et se généraliser. Ces spasmes sont extrêmement douloureux. La contraction des muscles respiratoires peut entraîner le décès par asphyxie. Le traitement repose sur trois angles d'attaque :

- Un antibiotique pour éliminer la bactérie de l'organisme et empêcher la production de toxines ;
- Un sérum contenant des anticorps qui vont annuler l'action des toxines ;
- Un traitement dit « supportif » qui consiste en antidouleurs et produits anesthésiques (curare,...).

Malgré ce traitement, le tétanos peut provoquer des lésions irréversibles du système nerveux, entraînant des troubles moteurs, une paralysie et présente un taux de mortalité élevé.

Comment cette maladie non-contagieuse se transmet-elle ?

La bactérie pénètre dans l'organisme via une brèche au sein de la barrière cutanée (plaie, morsure, écharde, épine,...). « *La plaie peut être minime, voire inaperçue* », explique Sarah Jourdain, pédiatre infectiologue au sein des Hôpitaux Iris Sud. « *Une fois dans l'organisme, la bactérie va pouvoir sécréter sa toxine et la maladie va se développer.* »

Nettoyer la plaie n'est-il pas suffisant ?

Il est toujours important de désinfecter une plaie, cependant la bactérie *Clostridium tetani* est présente dans les sols partout dans le monde et dans l'intestin d'herbivores comme le cheval. Etant donné l'omniprésence de cette bactérie et, en outre, l'imperceptibilité possible de la blessure, la désinfection des plaies n'empêche pas toujours la bactérie de pénétrer dans l'organisme.

Un vaccin immunisant

Avoir le tétanos ne permet pas d'être immunisé, c'est-à-dire qu'un patient pourrait contracter la maladie plusieurs fois dans sa vie. Le vaccin protège l'organisme durant une dizaine d'années, c'est pour cette raison que le rappel de vaccination est strictement nécessaire pour rester protégé.

Le schéma vaccinal recommandé pour le vaccin antitétanique est le suivant : la première dose à 2 mois, la deuxième à 3 mois, la troisième à 4 mois et la dernière à 15 mois. Le premier rappel est à l'âge de 5-6 ans et ensuite, tous les 10ans.

Pourquoi vacciner les nourrissons ?

Lorsque les enfants partent à la découverte du monde qui les entoure, ils ne sont pas conscients que la terre avec laquelle ils jouent peut être dangereuse. Un contact plaie/terre est fréquent, et parfois imperceptible. Il est important de suivre le schéma vaccinal afin que les enfants soient protégés le plus tôt possible. La vaccination est une prévention efficace qui arme les enfants face aux maladies.