

Tennismakingsmaand officieel afgetrapt door Guga Baúl, Yanina Wickmayer en de 92-jarige Nestor

Maak in april bij 115 Vlaamse clubs gratis kennis met tennis

Destelbergen, 4 april 2025. Tennis, dat is een match for life! Dat kan je heel april aan den lijve ondervinden tijdens de Tennismakingsmaand. Op initiatief van [Tennis en Padel Vlaanderen](#) organiseren 115 tennisclubs in Vlaanderen 180 activiteiten waar jong en oud op een laagdrempelige manier kunnen kennismaken met de sport. Tennisliefhebbers als Guga Baúl, Olivier Deschacht, zijn 9-jarig zoontje Luis, én de 92-jarige Nestor Meirte gaven vandaag de officiële aftrap – of opslag – van de Tennismakingsmaand bij tennisclub Racso in Destelbergen. Tijdens een clinic bewezen ze samen met professionals als Yanina Wickmayer en Sabine Appelmans dat tennis een sport voor het leven is, een sport voor jong en oud die generaties overstijgt. *“Die trend zien we ook in onze cijfers”,* vertelt Gijs Kooken, CEO van Tennis en Padel Vlaanderen. *“Vorig jaar speelden maar liefst 147.909 Vlamingen tennis. We zagen zowel een stijging bij de jeugdleden als bij de zestigplussers.”*

Omdat iedereen de kans moet krijgen om eens van tennis te proeven, kun je tijdens de Tennismakingsmaand de hele maand april bij [115 clubs](#) in heel Vlaanderen kennismaken met forehands, volleys en aces. Of je nu een kind bent dat voor het eerst een racket vasthoudt, een tiener die de sport wil uitproberen met vrienden of een volwassene die altijd al eens wilde tennissen.... tijdens de Tennismakingsmaand is iedereen welkom. Alle activiteiten zijn gericht op beginners. Je hebt enkel sportieve kledij nodig; de club zorgt voor rackets, tennisballen en begeleiding.

Tennis: een gezond geschenk voor 't leven voor jong én oud

Volgens cijfers van Tennis en Padel Vlaanderen, de federatie die de tennis- en padelsport in Vlaanderen beheert en promoot, speelden in 2024 maar liefst 147.909 mensen tennis in Vlaanderen. Mede dankzij initiatieven als de Tennismakingsmaand steeg de instroom van jonge tennissers van 3 tot 9 jaar met 1%. In 2024 vonden 21.475 jonge kinderen (-9 jaar) hun match for life. Ook de oudere generatie bleef de liefde voor de sport verder ontdekken. Met 20.042 officieel aangesloten 60-plussers, een stijging van 1,38 % t.o.v. 2023, is Tennis en Padel Vlaanderen de tweede federatie in clubverband voor deze leeftijdscategorie, na golf. De 80-plussers doen het zelfs nog beter, in 2024 stonden ze met 1.472 met veel enthousiasme op het tennisterrein. Dat is een stijging van maar liefst 11% tegenover vorig jaar.

De Tennis Interclub, waarbij tennisvrienden teams vormen en het opnemen tegen teams van andere clubs, zag zelfs een explosieve groei, met 6,4% meer ploegen en 5,9% meer deelnemers.

“De cijfers bevestigen dat je op elke leeftijd kan starten met tennis en dat je ook nooit te oud bent om in te stappen. Tennis is een geschenk voor 't leven. Het mooie aan de sport is dat jong en oud samen op een veld kunnen staan en de liefde voor tennis vaak

Media alert

van generatie tot generatie doorgegeven wordt. Bovendien vertelt de wetenschap ons dat tennissen levensverlengend werkt en zowel de mentale, fysieke en sociale gezondheid erdoor verbetert."

Bekende namen trappen de Tennismakingsmaand officieel af

Dat je een leven lang kan tennissen, bewijst ook de 92-jarige Nestor Meirte, de oudste officieel ingeschreven speler bij Tennis en Padel Vlaanderen. Al 53 jaar staat hij wekelijks op de tennisvelden van TC Racso in Destelbergen. Daar gaf hij deze namiddag, samen met verschillende bekende Vlaamse tennissers, het officiële startschot van de Tennismakingsmaand.

"Ik vind het belangrijk om op mijn leeftijd in vorm te blijven en speel nog elke keer om te winnen. Dat houdt me jong. Tijdens de clinic kreeg ik vandaag de kans om te tennissen met Yanina Wickmayer, één van mijn favorietjes. Ik volg haar nog steeds op tv. Tenminste, als ik op dat moment niet zelf op het veld sta met mijn vrienden."

[Bekijk hier een reportage met Nestor in actie](#)

Nestor speelde een partij tennis met comedian Guga Baúl (39), ex-voetballer Olivier Deschacht (44) en zijn zoontje Luis (9). Samen lieten ze overtuigend zien dat de sport generaties overstijgt en mensen met elkaar verbindt. Ze kregen het gezelschap van vijf leerlingen van de nabije school Wonderwijs uit Destelbergen, die kwamen uittesten wat tennis allemaal te bieden heeft. Ook profs als Yanina Wickmayer (35) en Sabine Appelmans (52) waren van de partij. Zij sloegen mee een balletje met de deelnemers en gaven tips en tricks om hun spel te verbeteren.

Comedian Guga Baúl genoot van de clinic. Hij speelt al sinds zijn achtste tennis en grijpt elke kans voor een partijtje met vrienden of familie:

"Ik ben beginnen tennissen omdat mijn ouders mij meenamen naar de club. Daar heb ik het spel geleerd door alleen tegen de muur te spelen. Mijn backhand heb ik geleerd door uren naar het spel van Federer en vele andere idolen uit de jaren '90 te kijken!"

Ook voor de 9-jarige Luis Deschacht en zijn papa - ex-voetballer Olivier Deschacht - werd het een geweldige mix van plezier, sportieve energie en nieuwe inzichten:

"Ik kom elke vrijdag na school tennissen. Ik vond het leuk om samen met papa te spelen, maar hij kan wel nog altijd beter voetballen", zegt Luis enthousiast. Wat papa Olivier alleen maar kan beamen: "Ik heb vandaag zin gekregen om het spel terug op te pikken. Ik ga dan ook proberen om deze zomer wat meer samen op het veld te staan", lacht Olivier.

Profspeelster Yanina Wickmayer vindt het fantastisch om zien hoe haar eigen sport zoveel generaties verbindt:

"Tennis is een sport die nooit verveelt, omdat er altijd ruimte is voor verbetering en persoonlijke groei. Fijn dat zoveel verschillende leeftijden hun weg naar een club vinden, van jonge kinderen zoals Luis tot oudere spelers zoals Nestor."

[Ontdek hier alle lokale activiteiten tijdens de Tennismakingsmaand.](#)

Media alert

Meer informatie of beeldmateriaal over de Tennismakingsmaand nodig?

Wil je iemand interviewen of heb je andere vragen?

Contacteer Friedl De Saeger van Wavemakers PR

+32 (0)493 58 53 35 of friedl@wavemakers.eu

(Contactgegevens enkel voor pers, niet voor publicatie)

Over Tennis en Padel Vlaanderen

Tennis en Padel Vlaanderen vzw beheert en promoot de tennis- en padelsport in Vlaanderen. De federatie groepeert meer dan 520 clubs en meer dan 200.000 spelers. Met een breed aanbod van clubs, lessen en tornooien, begeleiding van (top)talenten, ondersteuning voor clubs en een streven naar kwaliteit, spant Tennis en Padel Vlaanderen zich in voor elk niveau speler. Ontdek meer op www.tennisenpadelvlaanderen.be.