

# Natürliche & leichte Pflege für den Sommer mit der PENATEN® natursanft Linie

Der Sommer steht endlich vor der Tür: Es ist wieder Zeit für ausgelassene Spaziergänge, das Lieblingseis im Eiscafé, Sandburgen mit den Kids im Urlaub bauen, ausgelassenes Planschen im Pool oder im Meer und das alles am besten bei strahlendem Sonnenschein. Aber was gilt es hier für die Kleinen zu beachten?

Erst einmal ist zu betonen, dass Babys nie der direkten Sonne ausgesetzt werden sollten. An einem schönen Sommertag draußen, beim Spielen oder im Urlaub ist die Haut aber natürlich auch oft unweigerlich Sonneneinstrahlung ausgesetzt. Ein Sonnenschutz ist dabei unerlässlich sowie die geeignete und passende Pflege der empfindlichen Babyhaut. PENATEN® zeigt mit drei nützlichen und einfachen Tipps, wie wir die Haut unserer Kleinen in den Sommermonaten optimal schützen und pflegen.

## 1. Kein Sommer ohne Sonnenschutz

Um die Haut vor Sonneneinstrahlung zu schützen und anderen durch die Sonne hervorgerufenen Hautveränderungen vorzubeugen, sollte neben dem Bedecken der Haut durch Kleidung auch unbedingt Sonnencreme mit einem möglichst hohen Lichtschutzfaktor, die bestenfalls auch noch wasserfest ist, auf alle ungeschützten Hautpartien aufgetragen werden. Wichtig: Es sollte regelmäßig und nach Kontakt mit Wasser nachgecremt werden, um den Sonnenschutz aufrechtzuerhalten und so die Haut unserer Kleinen optimal zu schützen. Darüber hinaus sollte auch das Köpfchen des Babys dauerhaft bedeckt sein, um die Entstehung eines Sonnenstichs zu vermeiden.

## 2. Trinken, trinken, trinken

Speziell im Sommer verlieren wir durch die hohen Temperaturen und ständiges Schwitzen über den Tag hinweg sehr viel Flüssigkeit – diesen Verlust gilt es auszugleichen! Ob Erwachsene, Kinder oder Babys, man sollte versuchen, über zuckerfreie Getränke, am besten Wasser oder ungesüßte Tees, genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Bei starker Hitze ist es besonders wichtig, eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu gewährleisten. Achte darauf, dass du deinem Kind genügend zu trinken anbietest, denn so kann der Körper den Flüssigkeitsverlust ausgleichen. Die genaue Menge der Flüssigkeitszufuhr ist dabei abhängig von vielen verschiedenen individuellen Faktoren, wie beispielsweise die Ernährung, das Gewicht, das Alter und die Größe des Babys.

## 3. Eine geeignete Feuchtigkeitspflege für zarte Babyhaut

Besonders wichtig ist das Eincremen nach dem Duschen oder Baden, da die Haut hierbei Feuchtigkeit verliert – das bestätigt auch Hebamme Anke Hirthe:

*„Babyhaut ist ganz besonders und benötigt daher auch eine speziell auf sie abgestimmte Pflege. Obwohl in der Säuglingshaut bereits alle wichtigen strukturellen Bestandteile und Eigenschaften enthalten sind, unterscheidet sie sich anatomisch und funktionell von der Haut eines Erwachsenen. Die Entwicklung der Haut – insbesondere der natürlichen Hautschutzbarriere – ist am Ende des ersten Lebensjahres noch nicht abgeschlossen. Säuglingshaut sollte daher eine erhöhte Aufmerksamkeit und speziell auf sie abgestimmte Pflegemaßnahmen und -produkte erhalten.“*

Stark beanspruchte oder trockene Körperpartien sollten mit reichhaltigen Produkten versorgt werden, z.B. mit der **Pflegelotion** und der **Pflegecreme Gesicht & Körper** aus der Naturkosmetiklinie natursanft von PENATEN®. Im Sommer sind feuchtigkeitsspendende Produkte mit intensiv pflegenden Inhaltsstoffen wie Sheabutter oder Aloe Vera ein Must-have in der Pflegeroutine.



## Die Pflege-Champions: Sheabutter & Aloe Vera



Sheabutter ist für ihre intensive Pflegewirkung bekannt. Sie eignet sich daher ideal zur Pflege trockener Haut, da sie die Feuchtigkeit bewahrt und das Austrocknen der Haut verhindert!

In Sachen Pflege ist auch Aloe-Vera-Extrakt unschlagbar, da er der Haut verlorene Feuchtigkeit zurückgibt. Durch den hohen Wasseranteil im Aloe-Vera-Extrakt ist die Heilpflanze vielseitig einsetzbar und ist auch für die Pflege sensibler Babyhaut geeignet. Warum genau, das erklärt Hebamme Anke Hirthe:

*„Pflegeprodukte mit Aloe-Vera-Extrakt sind die idealen Feuchtigkeitsspender. Durch ihre leichte Textur und die kühlende Wirkung ist Aloe Vera sehr gut für die Hautpflege der Babys an heißen Tagen geeignet, denn sie füllt den Feuchtigkeitsspeicher der Haut wieder auf. Babys sollten niemals direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein, aber ein ausreichender Sonnenschutz ist und bleibt im Sommer dennoch unverzichtbar – auch im Schatten oder bei kurzem Sonnenkontakt.“*

## Lotions, Cremes & Pflegeöle

Die Pflege sollte den wechselnden Haut- und Wetterbedingungen über das Jahr angepasst werden. Im Sommer z.B. sind Feuchtigkeitsprodukte auf Wasserbasis besonders beliebt. Da ein Teil des Wassers verdunstet, haben Pflegeprodukte auf Wasserbasis eine kühlende Wirkung, was speziell bei warmen Temperaturen äußerst angenehm ist.

Aber auch auf die Babymassagen muss im Sommer nicht verzichtet werden. Babymassagen fördern zum einen die Bindung zum Baby, zum anderen helfen Pflegeöle gegen Feuchtigkeitsverlust der Haut. Am besten werden die Babys nach dem Bad nicht abgetrocknet, sondern umgehend mit dem Pflegeöl einmassiert, um die Feuchtigkeit in der Haut zu bewahren. Optimal dafür geeignet ist beispielsweise das PENATEN® **naturсанft Massage- und Pflegeöl** auf Basis von Rapsöl.



## Die besten Produkte für die Hautpflege nach einem langen Sommertag

Nach einem langen, ausgelassenen Tag an der frischen Luft sind nicht nur unsere Kleinen erschöpft, sondern auch ihre Haut. Daher ist die passende Pflege mit den richtigen Produkten sehr wichtig, um die empfindliche Haut unserer Babys zu reinigen, zu pflegen und mit genügend Feuchtigkeit zu versorgen. Dafür eignen sich beispielsweise das PENATEN® **naturсанft Bad & Shampoo** mit Bio-Aloe Vera und die **naturсанft Pflegelotion** mit Bio-Aloe Vera und Sheabutter.

Die PENATEN® **naturсанft** Naturkosmetiklinie von der Babypflege-Marke Nr. 1<sup>1</sup> ist speziell auf die Bedürfnisse der Babyhaut zugeschnitten und vereint bewährte Formeln, jahrhundertelange Erfahrung und Forschung sowie die Liebe zur Natur. Mit dem PENATEN® **naturсанft** Versprechen – mit Inhaltsstoffen bis zu 100 % natürlichen Ursprungs und Hautverträglichkeit auch für sensible Haut dermatologisch bestätigt – bietet die **naturсанft** Linie, bestehend aus einem Bad & Shampoo, einer Pflegelotion, einer Pflegecreme für Gesicht & Körper, einem Massage- & Pflegeöl und einer Wundschutzcreme, sanfte Reinigung und Schutz sowie milde Pflege. Darüber hinaus beinhaltet die Linie vegane Formeln<sup>2</sup>, ausgenommen die Wundschutzcreme, die als einziges Produkt der Pflegeserie Bienenwachs enthält. Zudem bestätigen 95 % von insgesamt 445 befragten Hebammen, dass sie die PENATEN® **naturсанft** Linie weiterempfehlen würden<sup>3</sup>. Auch ÖKO-TEST hat bereits zwei Produkte aus der PENATEN® **naturсанft** Linie getestet und vergab für das PENATEN® **Baby naturсанft Bad & Shampoo** (ÖKO-TEST Magazin 04/23) und die PENATEN® **Baby naturсанft Wundschutzcreme** (ÖKO-TEST Magazin 03/23) jeweils die Note „sehr gut“.



<sup>1</sup>Quelle: \*NielsenIQ MarketTrack, Baby Toiletries, Umsatz in €, Absatz (Pack), Deutschland, LEH+DM, MAT 47 2021.

<sup>2</sup>Ohne Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs.

<sup>3</sup>Bei einer Befragung von 445 Hebammen bestätigten 95 %, dass sie die PENATEN® **naturсанft** Linie zur Pflege der Babyhaut weiterempfehlen würden, nachdem sie ein Gratisprodukt zum Test erhalten haben (12/2022).

