

Iets verdachts gezien? Vu quelque chose de suspect?

Persconferentie Euromelanoma
Conférence de presse
26/03/2013
Dr J. VAN DER ENDT
Task Force Euromelanoma

S
 K I
 N C
 A N C
 E R C A N
 B E S E E N
 T E O P E F D Z

P C T Z H B S L O D

see it,
 stop it!



Huidkanker kan men zien, en uw huid kennen kan het verschil maken. Check regelmatig je huid en let daarbij vooral op veranderingen, want indien men er tijdig bij is, kan men huidkanker behandelen. Raadpleeg uw dermatoloog bij de minste twijfel.



EXPANSCIENCE®
 LABORATOIRES



EAU THERMALE
 Avène

LA ROCHE-POSAY

Albion
 AFRICA 24h

janssen

EADO

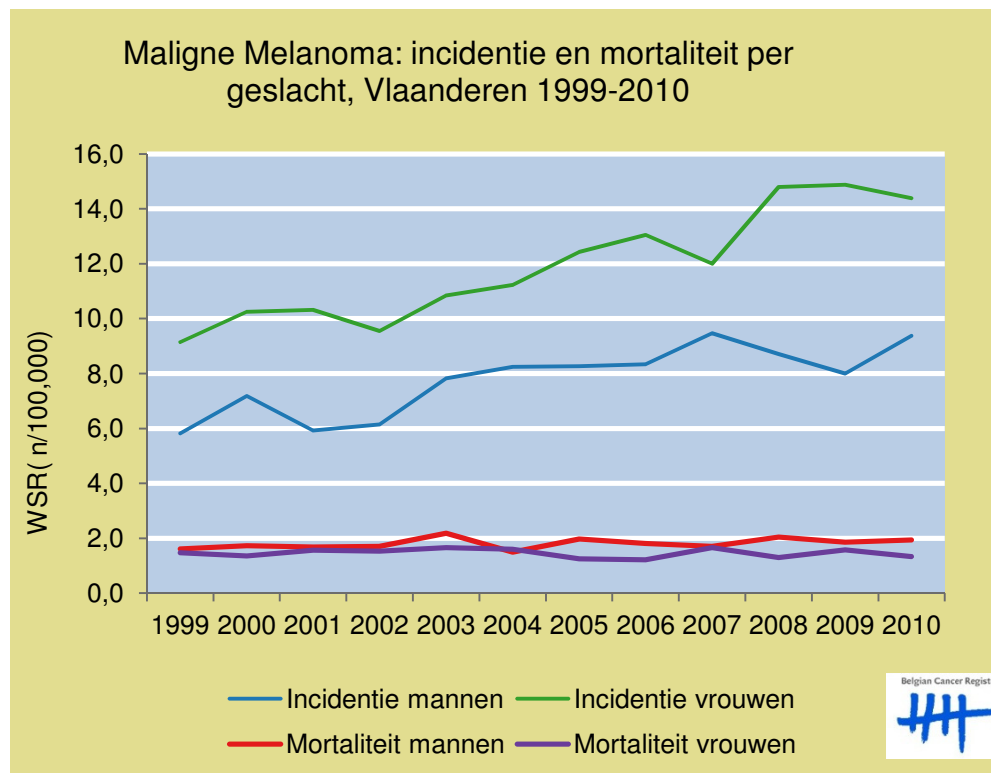
EADY

Hoe belangrijk is huidkanker?

- De huid is het orgaan dat de meeste tumoren produceert van het hele lichaam.(+/- 20.000/jr)
- 1:6 van alle Belgen hebben ooit te maken met huidkanker in hun leven.
- Het totaal aantal huidkankers stijgt jaar na jaar.
- Hoe snel stijgt het aantal tumoren in België?

Cijfers MELANOOM voor Vlaanderen 1999-2010

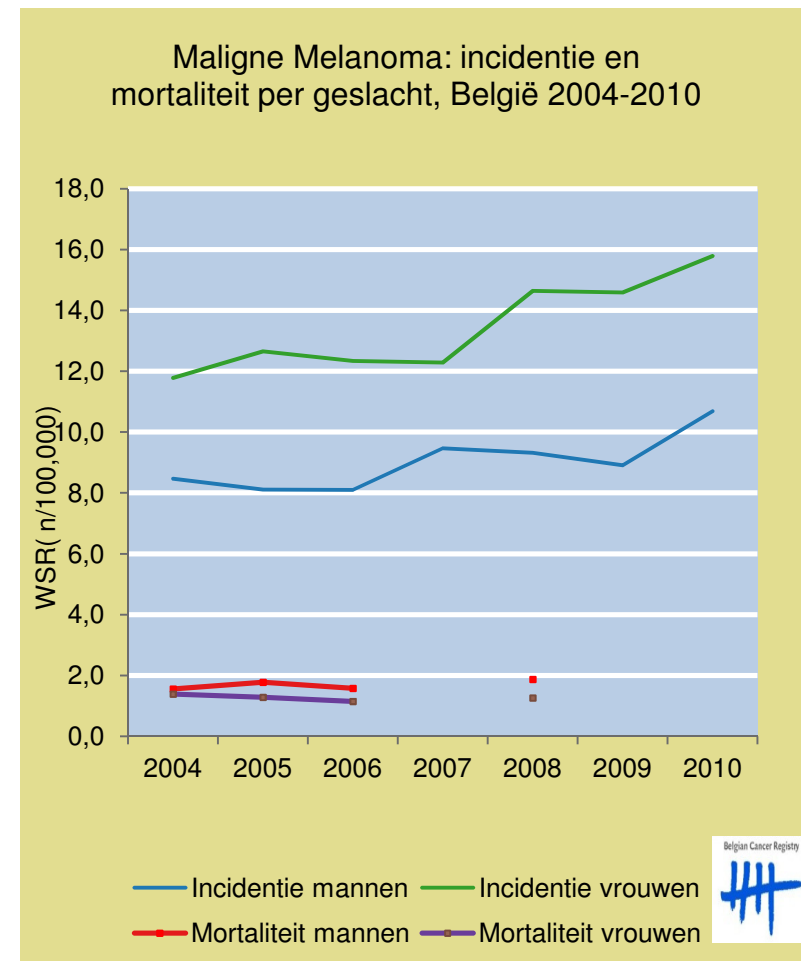
- 1999: 630
- 2010: 1146
- (+/- verdubbeld
Op 10 jaar!)



Voor alle cijfermateriaal : met dank aan
Pour les chiffres: merci à

Données sur le MELANOME en BELGIQUE 2004-2010

- 2004: 1527 nouveaux cas
- 2010: 2110
- = augmentation de +/- 40% en 6 ans





HOE ZIEN? COMMENT REGARDER?

www.euromelanoma.org

= Huidkanker =

HOE & WAAR moeten we **KIJKEN?**

Kanker van de huid kan met het blote oog gezien worden, en uw huid kennen kan het verschil maken. **Controleer uw huid regelmatig** en kijk uit naar veranderingen, want huidkanker kan bij vroegtijdige aanpak genezen worden. Bij twijfel **raadpleeg** altijd uw **dermatoloog**.



www.melanoom.nl



= Cancers de la peau =

COMMENT & OU REGARDER?

Les cancers de la peau sont visibles, et bien connaître sa peau peut faire la différence. **Examinez votre peau régulièrement** et recherchez les changements. Les cancers de la peau peuvent être guéris s'ils sont détectés assez tôt. **Consultez toujours votre dermatologue** en cas de doute.

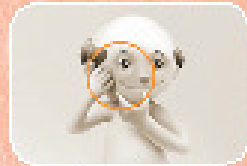


www.melanoom.nl



Maak er een gewoonte van, controleer uw huid maandelijks

Overloop uw lichaam, voor- en achterzijde, bij voorkeur voor een grote spiegel.



1. Kijk naar uw gezicht, uw neus, lippen, mond, voor- en achterkant van uw oren.



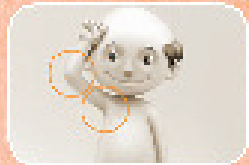
2. Controleer uw schedel en maak gebruik van een kam om de haren in verschillende lagen te verdelen. Vooral mannen die kaalhoofdig zijn moeten het hoofd goed onderzoeken.



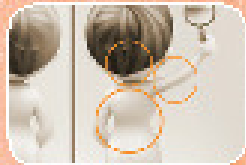
3. Kijk naar je handen, handpalmen en handruggen van de handes, en tussen de vingers.



4. Onderzoek daarna de hals en het bovenste deel van de romp. Vrouwen: kijk tussen en onder de borsten.



5. Hef uw arm omhoog om de bovenarm en okselregio te kunnen bekijken.



6. Gebruik een kleine spiegel om de rug en achterkant van de hals te onderzoeken.



7. Controleer uw billen en de achterkant van de benen. Eindig met de controle tussen de tenen en de voetzolen.

Niet vergeten

Heeft u veranderingen opgemerkt, raadpleeg dan a.u.b. uw dermatoloog.

Meer informatie over de verschillende soorten huidvlekjes, hun betekenis en behandeling, vindt u op

 www.euromelanoma.org

Prenez l'habitude d'observer attentivement votre peau une fois par mois.

Observez tout votre corps, l'avant et l'arrière, de préférence devant un grand miroir.



1. Observez votre visage, en n'oubliant pas le nez, les lèvres et derrière les oreilles.



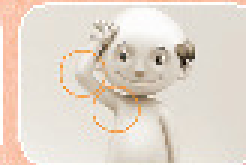
2. Observez votre cuir chevelu, en séparant les cheveux en raies avec un peigne. Pour les hommes avec une calvitie, observez attentivement votre crâne.



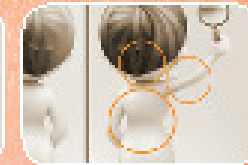
3. Observez vos mains, le dos et la paume et entre les ongles.



4. Ensuite, observez votre cou, le torse et le haut du corps. Pour les femmes, observez entre et sous vos seins.



5. Observez le dessus du bras et le dessous jusqu'à l'aisselle.



6. Utilisez un petit miroir pour observer votre nuque et votre dos.



7. Observez vos fesses et l'arrière de vos jambes. Terminez en observant vos plantes de pieds et entre vos ongles.

Et n'oubliez pas que

Au premier signe inhabituel, consultez votre dermatologue.

Vous trouverez plus d'information sur les différentes sortes de taches cutanées, leurs significations et leurs traitements, sur

 www.euromelanoma.org

**WAT ZIEN?
VOIR QUOI?**

www.euromelanoma.org

Folder recto

Que faire ensuite?

Avez-vous remarqué une tache qui vous inquiète?
Vous n'êtes pas certain mais cela pourrait être un problème à vos yeux; vous doutez.

Mieux vaut être rassuré.
Demandez l'avis de votre dermatologue.

Pour plus d'information sur les différentes lésions de la peau et leur signification consultez le site www.euromelanoma.org

À la moindre inquiétude il faut consulter un dermatologue

Qui est à risque?

Les cancers de la peau affectent le plus souvent les personnes de plus de 50 ans qui ont été beaucoup exposés au soleil. Le mélanome lui, peut survenir aussi chez des adultes jeunes.

Les facteurs de risque sont:

- une peau claire et une tendance aux coups de soleil
- des coups de soleil pendant l'enfance
- passer ou avoir passé beaucoup de temps au soleil (ex.: travail, hobby)
- expositions régulières au soleil (vacances)
- faire ou avoir fait du banc solaire
- avoir plus de 50 grains de beauté
- des antécédents familiaux de cancer de la peau
- avoir plus de 50 ans
- avoir subi une transplantation d'organe

Comment prévenir les cancers de la peau?

Tips :

- Protection maximale des enfants application très régulière de crèmes solaires à haut indice de protection 50+ (T-shirt et chapeau)
- Recherchez l'ombre et ne vous exposez pas du tout quand les rayons du soleil sont les plus puissants (entre 11h et 16h).
- Protégez votre peau et vos yeux (vêtement, chapeau, lunettes solaires)
- Allez au soleil prudemment, graduellement. Évitez les coups de soleil!
- Votre peau ne peut pas rougir. Si votre peau est douloureuse et que des bulles se forment, votre coup de soleil est sévère
- Utilisez des crèmes solaires fortement protectrices - 30 et plus - et renouvelez les applications toutes les 2 heures
- Évitez les bancs solaires

N'oubliez pas:
pour tout renseignement complémentaire concernant les différents types de taches cutanées et leurs traitements: notre website: www.euromelanoma.org



Comment rechercher le cancer de peau ?

see it,
stop it!

EXPANSCIENCE*
LABORATOIRES



EAU THERMALE
Avène



Abbott
A Passion for Life



LA ROCHE-POSAY
L'Expertise du Peau

Folder verso

Waar op letten?

Iedereen heeft huidvlekjes. Huidvlekjes zijn volledig normaal. Zo nu en dan kan er toch een waarschuwing optreden van iets dat gevaarlijker is.

Kenmerken van huidkanker:

Let op vlekken die:

- Veranderen van vorm, kleur en grootte.
- Er anders uitzien dan de andere vlekken.
- Asymmetrisch zijn.
- Ruw of schilferig aanvoelen; soms voel je deze vlekjes eerder dan dat je ze ziet.
- Verschillende kleuren hebben.
- Jeuken.
- Bloeden of vocht afscheiden.
- Er parelachtig uitzien.
- Er uitzien als een wonde, maar niet genezen.

Let op de waarschuwingstekens voor huidkanker en als je deze ziet, stel dan je bezoek aan de dermatoloog niet uit!



Soorten huid tumoren

Er zijn veel verschillende soorten huidletsels, maar meestal betreft het één van onderstaande types.

1. Basaalcelcarcinoom

Dit is de meest voorkomende vorm van huidkanker en gelukkig ook de minst gevaarlijke. Deze kankers nemen de vorm aan van een verheven, meestal huidkleurige bobbel met een parelachtige, glimmende rand, of een wonde die niet geneest; of een bolletje met een korst dat langzaam groeit. Dit type huidkanker spreidt zich niet uit naar andere delen van het lichaam, maar indien deze langdurig onbehandeld blijft, kunnen deze letsels verzweren en binnendringen in het onderliggend weefsel.



2. Actinische keratose

Deze roodbruine, schilferige, ruw aanvoelende huidvlekjes komen meestal voor bij personen van middelbare leeftijd en ouderen. Ze bevinden zich op de aan de zon blootgestelde gedeelten van de huid, zoals bijvoorbeeld gelaat, nek, oren, handruggen en de hoofdhuid bij kale mannen. Deze letsels komen frequent voor en wijzen op een intense sonblootstelling. Deze letsels zijn precancereus (kunnen kanker veroorzaken) en in 10 tot 15 % van de gevallen transformeren deze vlekjes in een spinocellulair carcinoom.



3. Spinocellulair carcinoom

Dit is de tweede, meest voorkomende vorm van huidkanker, die typisch voorkomt op gedeelten van de huid die veel aan de zon zijn blootgesteld, zoals gelaat en de hoofdhuid.

Meestal betreft het een knobachtig gewalletje, dat snel kan groeien en verzweren. Deze letsels kunnen snel uitbreiden, vooral op de lippen, de oren en de vingers, of bij personen die immuun-suppressieve behandelingen ondergaan. Hierbij is chirurgische behandeling essentieel.



4. Maligne melanoom

Dit is de minst voorkomende huidkanker, maar wel de meest gevaarlijke want deze kan vroegtijdig uitsaaien. In vergelijking met de baso- en spinocellulaire carcinoomen komen melanomen vaker voor in jongere leeftijdsgroepen. Ze zien eruit als gepigmenteerde vlekken, die donkerder worden of onregelmatige randen ontwikkelen, vaak met verschillende kleuren en dit kan in een tijdsbestek van weken tot maanden gebeuren.

Ze kunnen ook beginnen als een rosode bobbel zonder pigment en deze groeien meestal sneller. Onmiddellijke behandeling is noodzakelijk.



Kenmerken van maligne melanoom:

Kent u de **ABCDE** tekens van melanoom nog?

Een vroege ontdekking is de eerste stap naar een succesvolle behandeling van maligne melanoom.

A Is de vlek **ASYMMETRISCH**



B Is er een onregelmatige **BOORD**?



C Bestaat de vlek uit verschillende **KLEUREN** (Colors)?



D Is de **DIAMETER** groter dan 6 mm?

E Is er een **EVOLUTIE** in de groei?



Pigmentvlekken bij één en dezelfde persoon lijken vaak op elkaar: dezelfde vorm, dezelfde kleuren. Mocht er nu een vlek verschijnen die anders is dan de andere, dan kan dit beschouwd worden als zeer verdacht. Dit is het zogenaamde "lelijke eendje".

Huidtumoren

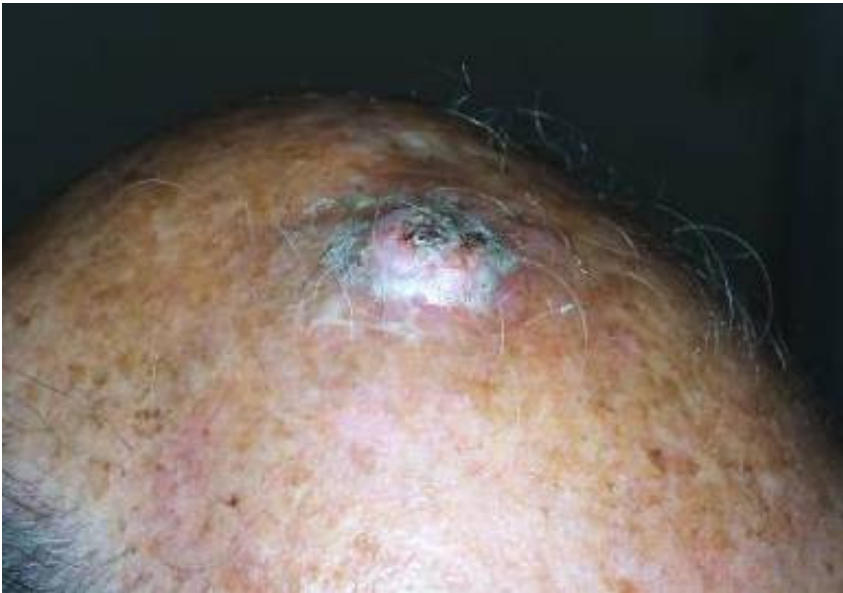
Cancer de la peau

- NON-MELANOMA SKIN CANCER 88%
 - BASALIOMA (BCC) 75%
 - SPINOCELLULAR(SCC-PCC) 13%
- MELANOMA 10%
- OTHERS 2%

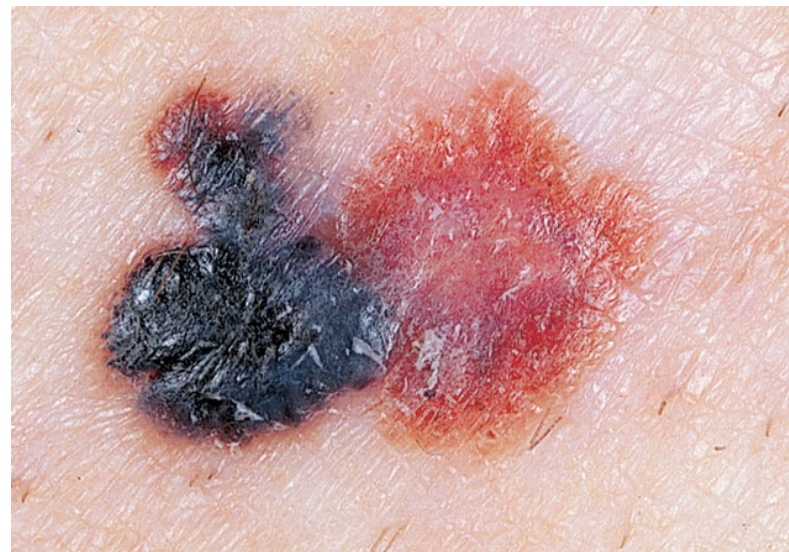
BCC



SCC-PCC



Melanoma



Precancereus: zonnekeratosen
Précancéreux: kératoses actiniques



The good news is..... Melanoma is found in an earlier stage

Grafiekgebied

Maligne Melanoma: incidentie per stadium en geslacht, Vlaanderen, 1999-2010



The good news is....

Melanoma: to a better survival?

➤ Vlaanderen 1999 :

- Aantal nieuwe melanomen: **630**
- Aantal sterfte door MM: **166**

➤ Vlaanderen 2010:

- Aantal nieuwe melanomen: **1146**
- Aantal sterfte door MM : **199**

We geven 2900 gratis consultaties weg 2900 consultations gratuites

- Inschrijving vanaf vandaag 11 uur
 - www.euromelanoma.org
 - DE WEEK VAN 6 MEI
- Inscription à partir d'aujourd'hui 11 heures
 - www.euromelanoma.org
 - LA SEMAINE DU 6 MAI



Melanoma Monday®

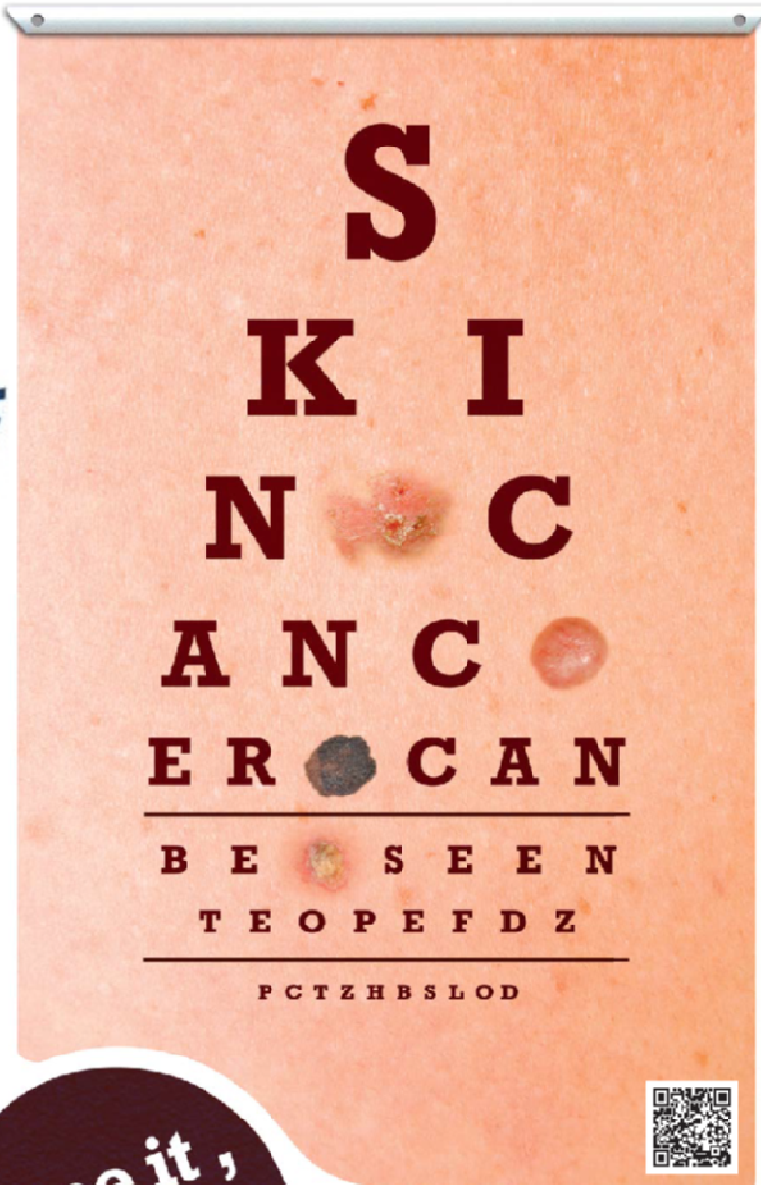


PREVENT. DETECT. LIVE.

SPOT



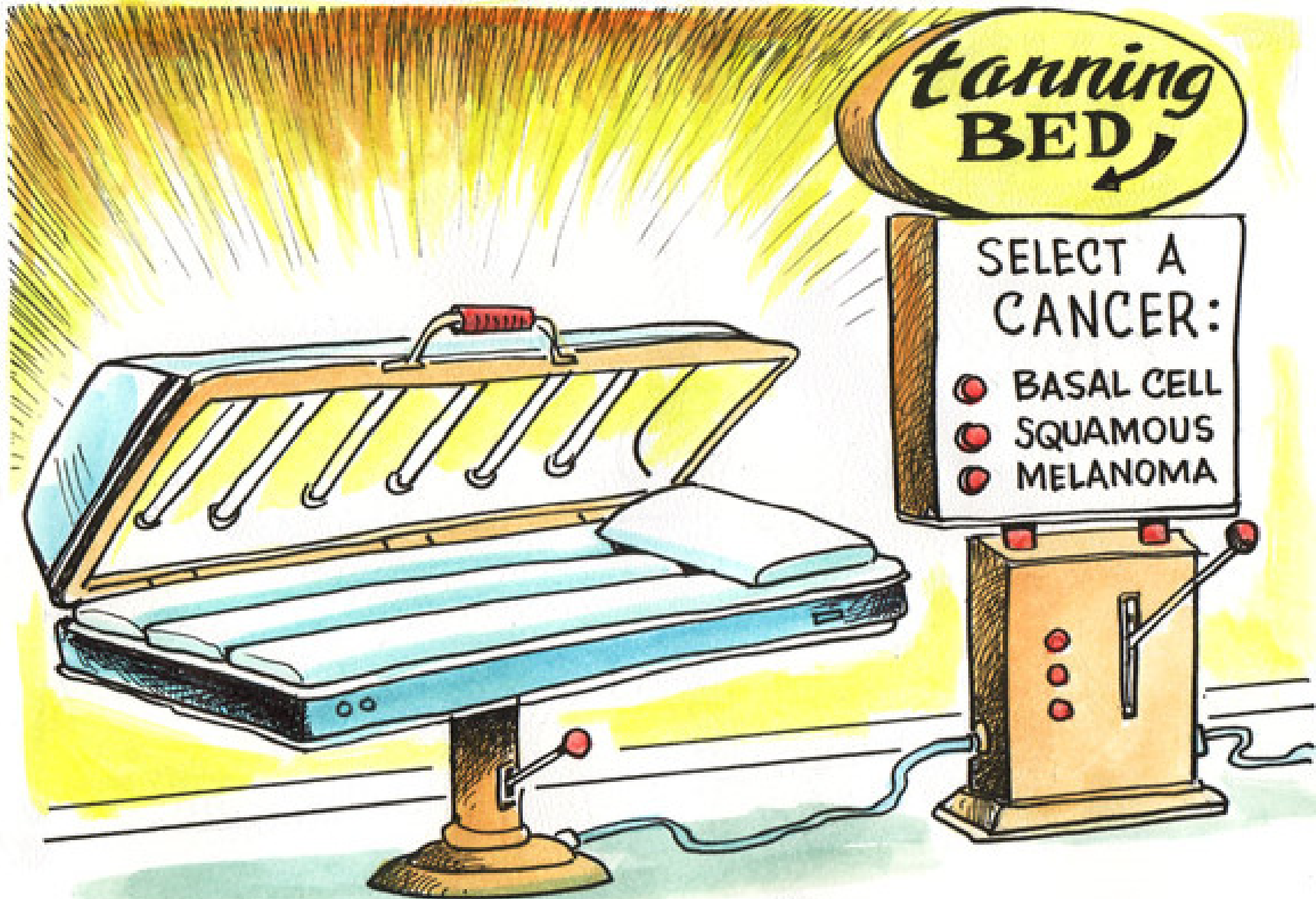
SPOT Orange on Melanoma Monday®
 Help us raise awareness of skin cancer by wearing
 orange on Monday, May 6, 2013



see it,
 stop it!

Huidkanker kan men zien, en uw huid kennen kan het verschil maken. Check regelmatig je huid en let daarbij vooral op veranderingen, want indien men er tijdig bij is, kan men huidkanker behandelen. Raadpleeg uw dermatoloog bij de minste twijfel.





DAVE GRANLUND © www.davegranlund.com