Participe à une grande cause, tricote des petits bonnets.



Tricothon

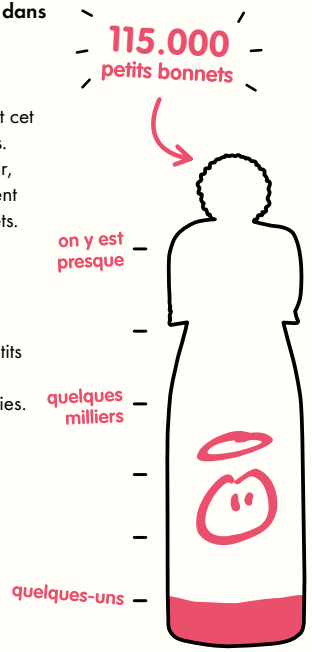
innocent

Bonjour,

Nous sommes innocent drinks et nous faisons des smoothies et des jus. Chaque hiver, nous tricotons avec des centaines de tricoteurs des petits bonnets pour une bonne cause. Ensuite nous mettons ces petits bonnets sur nos smoothies pour mettre fin à la pauvreté.

Plus de 1.7 million de Belges vivent dans la pauvreté et ceci doit changer.
Avec la vente de ces smoothies avec bonnets, nous récoltons des fonds pour Compagnons Dépanneurs. Ils utiliseront cet argent pour aider les gens en difficultés. Le tricot aide aussi contre la solitude car, partout en Belgique, des clubs se forment pour tricoter ensemble des petits bonnets.

Envie de participer à une grande cause ?
Cette année nous essayons de tricoter (ou crocheter) un nombre record de petits bonnets. Notre objectif est de mettre 115.000 petits bonnets sur nos smoothies. Ceci est ambitieux mais nous sommes certains qu'ensemble, nous pouvons le réaliser. Chaque petit bonnet aide.



Comment cela fonctionne :



1 Prends tes aiguilles et va chercher une pelote de laine.



2 Tricote un petit bonnet et envoie le nous ou dépose le chez Veritas.

3 Nous mettrons les petits bonnets sur nos smoothies en magasin.

4 Pour chaque smoothie vendu, nous donnerons 20 cents à Compagnons Dépanneurs.



5 Compagnons Dépanneurs est une bonne cause qui utilisera cette argent afin d'aider les gens en difficultés.



Alida

Alida habite à Duisburg (Tervuren), la région du raisin. Elle a 74 ans. Sa grand-mère lui a appris à tricoter en jouant quand elle avait à peine 4 ans. En tant que grand-mère tricoteuse de l'école primaire libre de Malaise, elle apprend aux élèves à tricoter. Cette année, elle aimerait participer au Tricothon avec ses élèves pour qu'ils apprennent à faire quelque chose pour les personnes défavorisées. Alida n'a pas de préférence pour le modèle. « Tout est permis et tout est possible, laissez libre cours à votre imagination », dit-elle.

Comment avez-vous commencé avec l'idée du tricot ?

Il y a pas mal d'années, en 2002 ... On avait un collègue qui s'appelait Adam et qui avait comme mission de penser à une nouvelle promotion pour les magasins en Angleterre.

Quand il est venu avec l'idée de Tricothon, nous pensions d'abord qu'il nous prenait pour des fous. Cela ne marchera jamais ? Des bénévoles qui tricoteront des milliers de petit bonnets, qui seront mis ensuite sur les smoothies et en contrepartie, nous donnerons une partie des ventes à des bonnes causes. Drôle d'idée.

En 2017, Tricothon est présent dans 10 pays en Europe. En 15 ans, nous avons donné plus de 5 millions d'euros à des bonnes causes.

Adam, tu as été bien plus intelligent que nous tous. Merci pour cette idée brillante.

Adam connu mondialement chez innocent drinks





Essentiel pour une après midi tricot



Une petite bouteille innocent pour prendre des forces et afin de voir si votre petit bonnet convient à la bouteille.

Des avantages tout doux

Tricoter n'est pas seulement bon pour aider les gens qui sont dans la pauvreté. C'est aussi bon pour la santé.
Une vraie situation win win

Tricoter, c'est méditer : le mouvement répétitif du tricot est relaxant et diminue le stress.

Tricoter, c'est bon pour l'esprit : pour tricoter, nous avons besoin de toutes les parties de notre cerveau. C'est une sorte de fitness pour les cellules grises.

Tricoter, c'est bon pour le corp : cela permet de garder les doigts agiles. Grâce au tricôt, les articulations restent en mouvement et ainsi elles gardent leur souplesse.

Tricoter, c'est bon contre le froid : rien de plus chaud qu'une couverture tricoté par soi-même. zelfgebreide deken natuurlijk.

Conseils & astuces :

Si vous ne savez pas tricoter, consultez les vidéos avec instructions sur notre site **www.tricothon.be**.



Funda

Funda vient de Bruxelles Saint-Josse et a 28 ans.
Sa maman lui a appris à tricoter quand elle avait 6 ans.
Ce qu'elle aime bien dans la campagne Tricothon c'est l'aide humanitaire, c'est quelque chose de primordial dans sa vie. Elle est toujours très fière de chacune de ses créations mais le modèle mouton est sont préféré, elles les tricotes avec plusieurs couleurs et sous différentes formes.

A vos laines… prêts… partez

Pour débutants



1. Préparez-vous une bonne tasse de thé et mettez votre musique préférée.

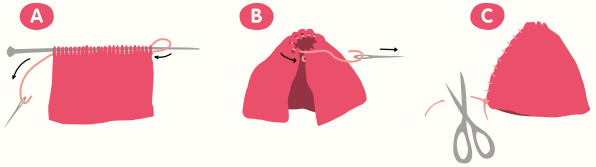
2. Utilisez de la laine bien épaisse et une paire d'aiguilles à tricoter (environ 3mm) et montez 28 mailles.

3. Tricotez 14 rangs en alternant, à l'aller, un rang à l'endroit et au retour, un rang, à l'envers (point de jersey). Si vous voulez épater vos copains, vous pouvez aussi utiliser plusieurs couleurs.

4. À partir du rang suivant, commencez les diminutions. Pour cela, tricotez 2 mailles ensemble à l'endroit (= 14 mailles). Faites la même chose au rang suivant avec 2 mailles ensemble à l'envers (= 7 mailles).

5. Fini ? Coupez le fil en laissant un bout d'environ 25cm. Enfilez-sur l'aiguille, passez l'aiguille à travers les mailles et retirez l'aiguille à tricoter (fig. A).

6. Serrez bien le fil (fig. B), fermez le bonnet avec une couture sur le côté (fig. C) et, pour la touche finale, cousez un petit pompon sur le haut du bonnet..



Pour une aide supplémentaire ou des films d'encouragement, jetez un coup d'oeil sur www.tricothon.be. Chez veritas, vous pouvez aussi demander des petits conseils ou des informations sur les cours de tricot. Les magasins qui organisent ces cours se trouvent sur www.veritas.be.

veritas

Le zèbre bleu

Le tricot pour les fortiches



1. Enfilez vos pantoufles et installez-vous bien confortablement dans votre canapé.

2. Cette fois, vous avez besoin de deux couleurs. Montez 28 mailles de votre couleur principale.

3. Tricotez deux rangs à l'endroit. Ensuite, utilisez la deuxième couleur pour tricoter les deux rangs suivants, puis refaites deux rangs avec votre couleur principale. Faites 8 rangées supplémentaires du motif à rayures en alternant deux rangs d'une couleur suivis de deux rangs de l'autre couleur.

4. A partir du rang suivant, commencez les diminutions. Pour cela, tricotez deux mailles ensemble à l'envers (= 14 mailles). Faites la même chose au rang suivant (= 7 mailles). Entre les deux, tricotez une rangée à l'endroit.

5. Suivez les points 5 et 6 de la page précédente afin de terminer le bonnet.

Pour un peu d'inspiration: réveillez l'animal qui sommeille en vous



Visitez notre site www.tricothon.be pour découvrir encore plus de modèles de tricot ou jetez un coup d'oeil sur www.veritas.be.

Bonnet fraise



Le tricot pour les fortiches

1. Choisissez un fond musical qui vous plaise (Beethoven ou Justin Bieber, par exemple) et laissez-vous bercer par le rythme.

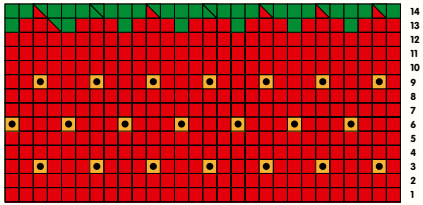
2. Pour réaliser ce petit bonnet, vous aurez besoin de laine rouge, verte et jaune, et d'un fil de laine vert un peu plus épais pour constituer la tige.

3. Montez 28 mailles avec une aiguille n° 4. Ensuite, tricotez 2 rangs à l'endroit puis 12 rangs en jersey en utilisant le fil jaune, comme indiqué sur le schéma ci-dessous.

4. Commencez les diminutions à partir du rang suivant : tricotez 2 mailles ensemble à l'endroit, puis sur le rang suivant, 2 mailles ensemble à l'envers.

5. Pour la tige, commencez par faire passer les mailles restantes de l'aiguille de droite à l'aiguille de gauche. Resserrez bien le fil et continuez à tricoter. Répétez l'opération 6 fois.

6. Pour terminer, tricotez deux fois 2 mailles ensemble et rabattez la première maille sur la deuxième. À la fin, coupez le fil de laine et passez-le à travers la dernière maille. Tirez. Fermez le bonnet avec une couture latérale et faites passer le fil restant à travers la tige.



Bonnet ours

1. Mettez votre émission télévisée préférée et installez-vous confortablement dans votre canapé.

2. Vous aurez besoin de fil de laine de deux couleurs, pour l'ours et pour les oreilles. Montez 28 mailles et tricotez 4 rangs en côtes.

3. Continuez en jersey (environ 14 rangs) et terminez avec un rang envers. Ensuite, tricotez le rang endroit et commencez les diminutions : tricotez à chaque fois 2 mailles ensemble (au bout du compte, vous aurez 14 mailles sur votre aiguille).

4. Tricotez un rang envers. Ensuite, tricotez à nouveau un rang endroit et diminuez en tricotant à chaque fois 2 mailles ensemble (au bout du compte, vous aurez 7 mailles sur votre aiguille).

5. Coupez le fil (suffisamment long pour la fermeture) et passez-le à travers les mailles restantes. Fermez cette pièce.

6. Brodez le nez et fixez les perles pour les yeux. Vous pouvez également les broder.

7. Pour les oreilles, montez 4 mailles et tricotez 3 rangs en jersey. Au quatrième rang, tricotez à chaque fois 2 mailles ensemble. Rabattez les 2 dernières mailles.



Le tricot pour les fortiches

Un patron en crochet



Techniquement, il s'agit d'un Tricothon et pas d'un Crochethon. Mais vous nous connaissez, nous sommes très ouverts d'esprit.

Voici donc comment réaliser un petit bonnet au crochet :

1. Utilisez un crochet de 3,5 mm et crochetez 25 mailles. Tournez votre ouvrage.
2. Crochetez 24 mailles serrées. Crochetez une maille en l'air et tournez votre ouvrage. Répétez cette opération 9 fois.
3. Crochetez 2 mailles ensemble, et 2 mailles serrées. Répétez cette opération jusqu'à la fin du rang. Crochetez ensuite une maille en l'air et tournez votre ouvrage.
4. Vous êtes sur la bonne voie ! Crochetez à présent 2 mailles ensemble et une maille serrée. Répétez cette opération jusqu'à la fin du rang. Ensuite, crochetez une maille en l'air et tournez votre ouvrage.
5. Crochetez 2 mailles ensemble et répétez cette opération jusqu'à la fin du rang.
6. Si tout va bien, votre chef-d'œuvre mesure à présent environ 12 cm de large et 5 cm de haut, selon que vos mailles sont plus ou moins serrées. S'il fait moins de 5 cm de haut, ajoutez un rang supplémentaire à l'étape 3.
7. Terminez proprement et laissez un long fil pour pouvoir fermer le côté.
8. Si vous le souhaitez, ajoutez un pompon ou crochetez une jolie fleur sur le bonnet (vous trouverez ce patron sur notre site internet : **www.tricothon.be**). Suivez vos envies !


petit lapin


abeille


Une Français avec une moustache


Halloween


Autoportrait


Licorne


Mini Mouse


Pastèque


Pingouin bleu

Comment nous faire parvenir vos bonnets ?

Envoyez-nous vos chefs-d'oeuvre avant le **8 décembre 2017 à :**

Generaal De Wittelaan,
17 bus 12
2800 Mechelen

Vous pouvez aussi déposer vos bonnets chez Veritas jusqu'au 4 décembre 2017. Vous trouverez une liste des magasins sur www.veritas.be. Dites-nous où vous habitez, combien de bonnets vous avez tricoté et toutes les autres choses que vous voulez raconter. Vous pouvez aussi envoyer une photo, cela nous ferait fort plaisir.





Besoin de plus d'infos sur innocent?
E-mail : hallo@innocentdrinks.be
Website : www.innocentdrinks.be
Facebook : www.facebook.com/innocent.Belgium

Besoin de plus d'infos sur Compagnons Dépanneurs?
Website : www.compagnonsdepanneurs.be

Besoin de plus d'infos sur Veritas?
Website : www.veritas.be

Tricoter ?
Allez voir sur notre site internet tous nos modèles www.tricothon.be.

Voici mes bonnets

Le nombre de bonnets est : _____

Je m'appelle : _____

J'habite rue/av : _____

Code postal & ville : _____

Mon adresse e-mail est : _____

Rester informer

- ☐ Je souhaite devenir membre de la famille innocent et ainsi recevoir la newsletter
- ☐ J'aimerais recevoir plus d'informations sur les activités de Veritas

J'ai tricoté des bonnets pour Tricothon car :

- ☐ le tricot, c'est ma vie
- ☐ Je voulais essayer quelque chose de nouveau
- ☐ je voulais aider les Belges qui vivent dans la pauvreté
- ☐ je voudrais que le Père Noël m'apporte plus de cadeaux
- ☐ autre : _____

J'ai entendu parler de Tricothon via :

- ☐ Compagnons Dépanneurs
- ☐ Ma maman
- ☐ innocent
- ☐ mon grand-père
- ☐ Veritas
- ☐ quelqu'un d'autre : _____

Racontez-nous quelque chose de chouette sur votre bonnet si vous le souhaitez. Vous pouvez par exemple nous dire avec qui vous les avez tricotés, d'où vient votre inspiration. Nous sommes très curieux.

Tricothon

Voici mes bonnets

Le nombre de bonnets est : _____

Je m'appelle : _____

J'habite rue/av : _____

Code postal & ville : _____

Mon adresse e-mail est : _____

Rester informer

- ☐ Je souhaite devenir membre de la famille innocent et ainsi recevoir la newsletter
- ☐ J'aimerais recevoir plus d'informations sur les activités de Veritas

J'ai tricoté des bonnets pour Tricothon car :

- ☐ le tricot, c'est ma vie
- ☐ Je voulais essayer quelque chose de nouveau
- ☐ je voulais aider les Belges qui vivent dans la pauvreté
- ☐ je voudrais que le Père Noël m'apporte plus de cadeaux
- ☐ autre : _____

J'ai entendu parler de Tricothon via :

- ☐ Compagnons Dépanneurs
- ☐ Ma maman
- ☐ innocent
- ☐ mon grand-père
- ☐ Veritas
- ☐ quelqu'un d'autre : _____

Racontez-nous quelque chose de chouette sur votre bonnet si vous le souhaitez. Vous pouvez par exemple nous dire avec qui vous les avez tricotés, d'où vient votre inspiration. Nous sommes très curieux.

Tricothon

Voici mes bonnets

Le nombre de bonnets est : _____

Je m'appelle : _____

J'habite rue/av : _____

Code postal & ville : _____

Mon adresse e-mail est : _____

Rester informer

- ☐ Je souhaite devenir membre de la famille innocent et ainsi recevoir la newsletter
- ☐ J'aimerais recevoir plus d'informations sur les activités de Veritas

J'ai tricoté des bonnets pour Tricothon car :

- ☐ le tricot, c'est ma vie
- ☐ Je voulais essayer quelque chose de nouveau
- ☐ je voulais aider les Belges qui vivent dans la pauvreté
- ☐ je voudrais que le Père Noël m'apporte plus de cadeaux
- ☐ autre : _____

J'ai entendu parler de Tricothon via :

- ☐ Compagnons Dépanneurs
- ☐ Ma maman
- ☐ innocent
- ☐ mon grand-père
- ☐ Veritas
- ☐ quelqu'un d'autre : _____

MIX
Paper from responsible sources
FSC® C041145

innocent

www.innocentdrinks.be

www.tricothon.be

www.compagnonsdepanneurs.be

www.veritas.be



COMPAGNONS DEPANNEURS

veritas