Selon Luc De Geyndt, inspecteur principal et responsable du Service d'Assistance policière aux Victimes de la zone de police AMOV (Asse, Merchtem, Opwijk et Wemmel), les enfants doivent recevoir un accompagnement spécifique lors de l'assistance prodiguée dans le cadre d'un décès brutal et traumatisant. Les parents veulent, en effet et avant tout, d'abord protéger leurs enfants en édulcorant l'information ou en la retardant. Ils ne savent pas comment annoncer la nouvelle ou comment aider leurs enfants durant cette période difficile… ce qui est parfaitement compréhensible.

Les proches doivent, en outre, faire face à tout ce qui découle d'un décès : organiser les funérailles, accomplir toutes les formalités après s'en être informés, etc., ce qui, très souvent, ne leur permet pas d'être immédiatement disponibles pour accompagner et aider les enfants.

Il y a deux ans, Luc De Geyndt et Kim De Nil (à cette époque, étudiant en dernière année d'assistant social à la Erasmushogeschool de Bruxelles et stagiaire au Service d'Assistance aux Victimes) ont mis un nouveau projet en place. Celui-ci concerne le deuil des enfants de moins de douze ans après le décès traumatisant d'un proche. Ce projet, élaboré principalement par Kim De Nil, se présente sous la forme d'une boîte comprenant des informations importantes, des « outils » et des conseils pratiques.

Comme « outils », nous trouvons dans chaque boîte un petit livret de souvenirs, un album photos, ainsi qu'un « émotiomètre », des minipoupées à soigner, des bracelets, un petit téléphone jouet et divers accessoires qui permettent de se constituer un petit coin du souvenir. Le tout est accompagné d'une notice explicative.

Après un décès soudain, les parents ont, pour leur part, besoin d'information à propos du processus de deuil de leurs enfants. C'est pourquoi une brochure d'information leur est particulièrement destinée. Celle-ci leur propose quelques réponses aux questions suivantes : Comment se passe le deuil chez les enfants ? Comment aider ses enfants à dire au revoir au défunt ? Comment aider ses enfants dans leur chagrin ? Etc.

Le microsite des éditions CEGO propose une liste de livres pour adultes et pour enfants ainsi que les coordonnées des différents lieux et service d'assistance.

Le spécialiste des obsèques DELA constate chaque jour la difficulté qu'éprouvent les parents à entourer leurs enfants après le décès d'une personne proche. Il y a quelque temps, DELA avait déjà édité un petit livre illustré *(Un livre sur le deuil de Toupie)* pour travailler le thème de la perte. Un carnet du souvenir avait également été proposé : il s'agissait d'un carnet actif où la lecture, l'écriture, le coloriage et le collage étaient autant de moyens d'aider les enfants à exprimer et vivre leur deuil, ce carnet restant utile plus tard, pour y retrouver des souvenirs. Ce carnet du souvenir fut encore produit par la suite. Dans son voeu d'accompagner au mieux les personnes concernées par un décès, que ce soit par en les conseillant ou en les aidant plus activement, DELA a décidé de consacrer des moyens financiers importants à la réalisation de la boîte du souvenir.

Fortes de leur expérience, les éditions CEGO étaient toutes désignées pour prendre en charge la production de cette boîte. Cette boîte, unique en Belgique, sera principalement diffusée via les services d'assistance policière de chaque zone de police. La police se trouve, en effet, toujours parmi les premières instances sur place lors d'un décès traumatisant (accident de circulation, mort suspecte, suicide…). Son Service d'Assistance aux Victimes est donc particulièrement bien placé pour accompagner les personnes concernées lors des premiers jours suivant l'événement et pour leur offrir un « premier réconfort ».

D'autres services d'aide pourront ensuite travailler à partir de cette boîte et l'utiliser plus tard encore lors d'une éventuelle prise en charge thérapeutique des enfants qui ont subi un deuil brutal.

www.cegopublishers.be/lepremierreconfort
www.beforeyougo.be
www.erasmushogeschool.be