

Burn-Out Protocol

INTRODUCTION

Le burn-out met en évidence un nouveau rapport au travail. Le travail a toujours eu un côté épuisant. Mais nous en sommes bien dans une tout autre civilisation que celle de Charlie Chaplin dans « Les Temps Modernes », qui a symbolisé l'adaptation de l'homme à la mécanique au XX^e siècle. Aujourd'hui, l'adaptation doit se faire par rapport à une accélération du temps, à des injonctions et à d'autres types d'organisation du travail. La question de l'adaptation est centrale dans l'apparition du burn-out.

Un employé sur dix a à faire à des symptômes de burn-out (Le Vif Express 2014).

Au moment où le Gouvernement belge a ajouté le burn-out à la Loi sur la « Prévention des Risques psycho-sociaux » en 2014, il a mis cette maladie en évidence. Il a également donné un signe important à la société en général. La prise de conscience de ces travers a conduit à un style de gestion d'entreprise plus humaniste.

Jusqu'à présent, le législateur ni les autorités médicales ou patronales n'ont établi un Protocol pour la prévention ou assainissement de cette maladie contemporaine.

Dans la société contemporaine, les maladies psychiques donnent lieu à beaucoup de souffrance. Mais le burn-out peut être salutaire si la personne en vient à se poser les questions qui lui importent vraiment, notamment l'équilibre à trouver entre la vie professionnelle et la vie privée. Et les femmes sont souvent en première ligne dans cette épreuve.

Beaucoup d'organisations du travail sont encore faites par l'homme et pour l'homme. La répartition des tâches domestiques est encore source de nombreuses inégalités... Comment faire en sorte que le travail reste ce qu'il devrait toujours être, un lieu de réalisation de soi et pas la matrice d'un essoufflement.



PROCEDURE

Les étapes suivantes aspirent à une réponse multidisciplinaire au problème du «burn-out».

L' Hercules Académie fonctionne avec des médecins expérimentés, des professeurs académiques et des entraîneurs personnels pour trouver une réponse professionnelle et humaine contre les effets de la maladie.

Tous les programmes sont individuels.

La position et la vitesse de la formation / traitement seront déterminés en consultation avec l'employé.

Le gestionnaire des RH inspectera le plan de supervision personnelle après l'entrevue initiale et le rapport de la réinsertion.

Les informations analytiques médicale et psychosociale ne sont pas partagées avec l'employeur ni avec des tiers.

ETAPPE

Le Protocol suit les étapes ci-dessous



1. Accueil et prise en charge du fichier d'orientation personnelle

Admission et la rédaction du fichier personnel:

Un dialogue est établi avec l'employé pour voir si il /elle peut se trouver dans le programme.

2. Le diagnostic médical et les dossiers médicaux

Fait par le médecin de l'employé ou un médecin de l' Hercules Académie.

Un test sanguin ou d'urine est recommandé. Le secret médical s'applique.

3. Phase Analytique

Au début du programme nous effectuons un examen sur le type de personnalité que de l'employé.

Chaque type a son propre degré de sensibilité et ses propres «déclencheurs» qui causent l'épuisement professionnel.

Un test évolutif de type de personnalité est une méthode reconnue et largement utilisée. Le test donne également une bonne indication de la personne en question afin d'établir si elle évolue de manière négative ou positive et si elle a le potentiel de changer.

Nous effectuons également un test sur les talents de base où nous recherchons les talents d'un individu dès la naissance, vu que ceux-là donnent une image claire des talents innés de l'employé.

Une description de ces talents nous procure une vue sur les talents qui ont peu ou guère de présence dans la vie de l'employé. Ceci peut être une cause importante de symptômes d'épuisement professionnel.

Dans cette phase nous recherchons le déclenchement du burn-out et l'externalisation de l'épuisement professionnel.

Une combinaison des tests et des entretiens mentionnés ci-dessus fournissent une compréhension claire du pourquoi et comment du burn-out.

Cette combinaison constitue une partie importante dans la prévention d'une rechute éventuelle dans un stade ultérieur du traitement.

EMPLOYEE TRIFECTA



4. Phase de reconstruction énergétique

Notre approche est multi-disciplinaire, ce qui donne l'avantage de travailler avec la nutrition, construction-énergétique et des exercices pour le corps. Le but est d'obtenir de nouveau les hormones nécessaires qui créent l'équilibre parfait de la personne.

Ceci est combiné avec une formation de résilience mentale qui fournira l'employé après un laps de temps assez d'énergie pour démarrer la phase de réintégration.

Un deuxième test sanguin ou urinal est recommandé avant de passer à la phase de réintégration.

5. Phase de réintégration

Dans la phase de réintégration, nous examinons comment l'employé peut retourner au travail et quels changements sont nécessaires -à la fois à la maison et au travail- pour prévenir les rechutes.

Les futurs projets / changements de la personne en question sont aussi écrits en détail à ce stade.

Ce plan est d'abord discuté avec l'employé et puis avec le directeur des ressources humaines.

Deux mois après la reprise du travail est tout à fait une autre réunion prévue pour discuter de l'évolution.

ÉQUIPE

L'Hercules Académie travaille avec des coaches certifiés qui ont une expérience considérable dans la psychologie, l'énergie psychologique et le coaching mental.

L'Académie s'est alliée avec des médecins et professeurs de référence dans les différentes parties du pays.

Flandre Orientale

Dr. Jutta Borms
Molenstraat 87
9140 Tielrode

Brabant Flamand

Dr. Rolf Steenwegen
Molenstraat 73
1700 Dilbeek

Anvers

Dr. Magali Marlier
Van Strydoncklaan 8
2160 Wommelgem



CONTACT

Hercules Academy

Tel.: 015.252658

E-mail: info@hercules-academy.com

Hercules Academy fait partie de l'Herculean Holding.

Blog: www.herculeanthatshowifeeltoday.com

Website: www.hercules-academy.com



Herculean: your partner in corporate wellbeing

Hercules Trophy - Hercules Academy - Hercules Projects

Belgium - United States - United Arab Emirates - Germany - South Africa - Spain - Baltics - Poland