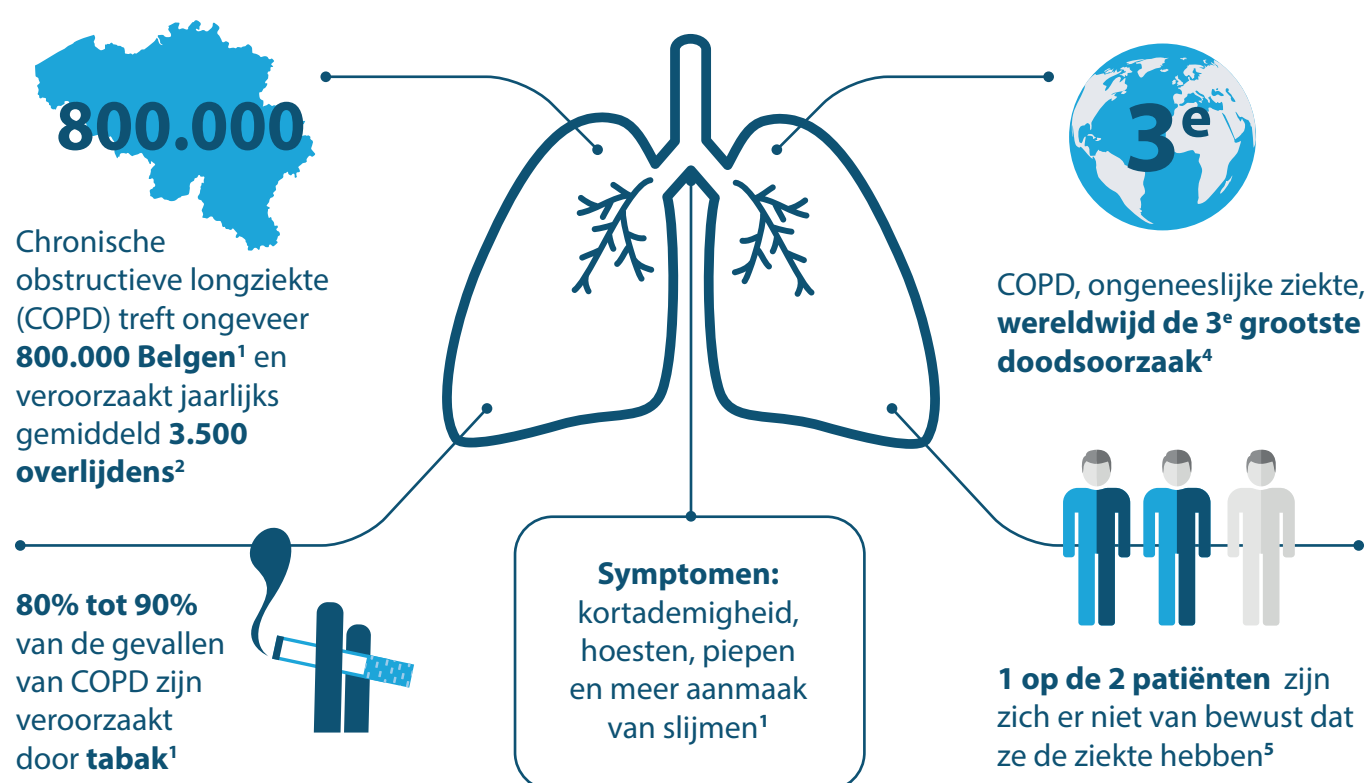


# COPD onder de loep, 'andere' tabaksgelateerde ziekte

## COPD: een stille moordenaar



## Belgen kennen COPD niet<sup>3</sup>!

**70%**

van de Belgen heeft nog nooit van COPD gehoord<sup>3</sup>

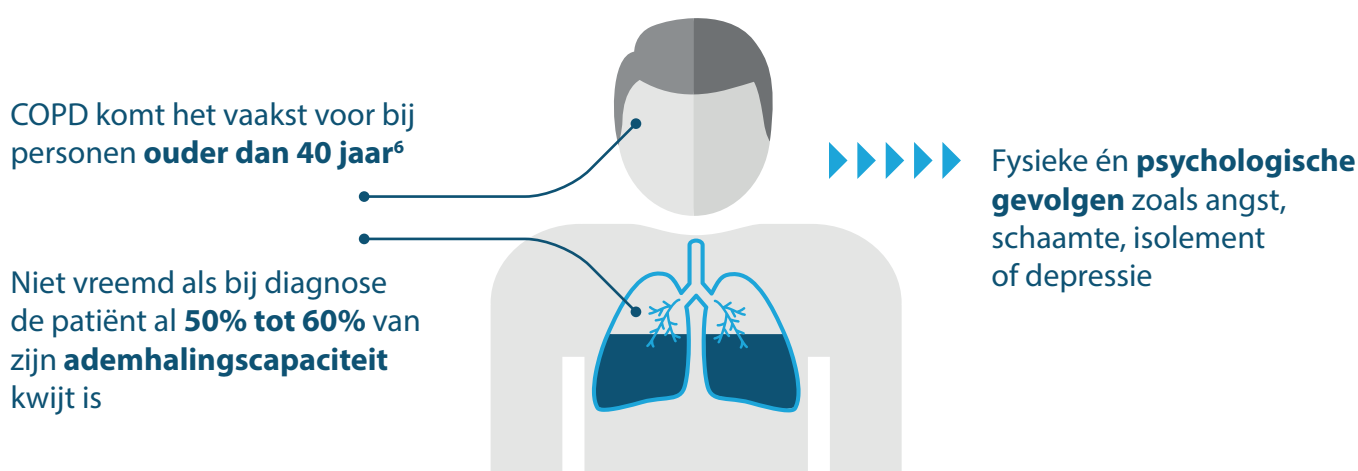
Meer dan **60%**

van de Belgen associeert tabak spontaan met longkanker<sup>3</sup>

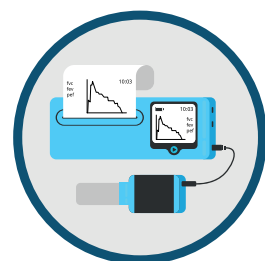
Slechts **4%**

van hen vermeldt COPD<sup>3</sup>

## Onderneem actie, buiten adem zijn en hoesten als 40-jarige is niet normaal!



## Spirometrie: betrouwbare en relatief snelle diagnose



- ▶ Spirometrie → betrouwbare en relatief snelle test voor een onmiddellijke diagnose en de opvolging van COPD
- ▶ Slechts **5%** van de respondenten geeft spirometrie aan als eerste onderzoek om de effecten van roken op de gezondheid te meten >> 21% van de Belgen haalt spontaan de röntgenfoto van de borstkas aan<sup>3</sup>

**Doel:**

een betere kennis van COPD voor een betere behandeling

### GOED OM WETEN:

#### 5 vragen om COPD vast te stellen:

1. Hoest u vaak/elke dag?
2. Heeft u vaak een vette hoest of een slijmhoest?
3. Bent u gemakkelijker buiten adem dan mensen van uw leeftijd?
4. Bent u ouder dan 40 jaar?
5. Heeft u gerookt of rookt u? Of bent u tijdens uw werk langdurig of herhaaldelijk blootgesteld geweest aan gassen, stof, rook of dampen?

Heeft u op **minstens 3 van de 5 vragen positief** geantwoord, dan raadpleegt u het best een dokter om een spirometrie<sup>7</sup> onderzoek uit te voeren.



<sup>1</sup> Vanderhelst, E. (2018). COPD anno 2018/2019. Gepresenteerd op BVVP-SBIP congres, 1 December 2018, "COPD: van diagnose tot...", Geraadpleegd op 05/05/2020 van [https://www.bvvp-sbip.be/wp-content/uploads/2018/12/2018\\_COPD-Eef-Vanderhelst.pdf](https://www.bvvp-sbip.be/wp-content/uploads/2018/12/2018_COPD-Eef-Vanderhelst.pdf)

<sup>2</sup> Sciensano (2016). <https://spma.wiv-isp.be/SitePages/Home.aspx>, ICD10=J44, "Other chronic obstructive pulmonary diseases"

<sup>3</sup> Onderzoek uitgevoerd door onafhankelijk onderzoeksbureau Ipsos, van 31 maart tot 1 april 2020, bij een representatieve steekproef van 1086 volwassen Belgen.

<sup>4</sup> WHO: top 10 causes of death, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>, Geraadpleegd op 18/05/2020

<sup>5</sup> Thomeer, M. (2018). Pneumologie – COPD. Geraadpleegd op 18/05/2020 van <https://www.zol.be/pneumologie/patienteninformatie/copd>

<sup>6</sup> WHO, Chronic obstructive pulmonary disease (COPD), Geraadpleegd op 18/05/2020, [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd))

<sup>7</sup> Haute Autorité de Santé (HAS), 2014, Auto-questionnaire Dépistage BPCO, Geraadpleegd op 18/05/2020, [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2014-06/questionnaire\\_depistage\\_bpco\\_gold\\_web](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2014-06/questionnaire_depistage_bpco_gold_web).