

# #WeMoveTogether

Le 19 mai, l'ONG Handicap International lance 14 promenades dans toute la Belgique, dans le cadre de sa nouvelle campagne We Move Together. Plus d'information sur la campagne et les différents itinéraires sur leur site web ([www.handicapinternational.be](http://www.handicapinternational.be))

**Nouez vos Lacets Bleus et rejoignez le mouvement aux côtés de Handicap International**



## Flower Power à Herenthoeve

De Herenthoeve est un jardin de cueillette à Meulebeke qui, dans le cadre du projet de Handicap International, a proposé deux promenades agréables et reposantes. Vous pouvez choisir entre un parcours de 5.5 km ou de 7 km.

Après votre promenade, profitez de l'expérience unique qu'offre le jardin de Herenthoeve : pouvoir choisir, cueillir et composer vous-même votre bouquet de fleurs ! Le jardin de cueillette est ouvert tous les jours du lever au coucher du soleil (de 8h à 20 h).

Si vous souhaitez composer un bouquet, il est préférable d'apporter un vase ou un petit seau. En raison du coronavirus, il est également recommandé d'apporter ses propres ciseaux. Au printemps, ce sont surtout les tulipes, les anémones, les jonquilles, les iris, etc. qui y poussent !

La plupart des fleurs coûtent 0,50 € par tige. Vous trouverez toutes les informations affichées dans le jardin. Les deux promenades sont accessibles aux personnes en chaise roulante.



## Alost et mon Instagram

Cette promenade vous emmène aux plus beaux endroits et aux spots les plus instagrammables d'Alost. N'oubliez surtout pas votre appareil photo ou votre smartphone. Les amateurs pourront ajouter un post en direct à leur feed Instagram pendant la balade.

L'itinéraire de 11 km comporte deux parties. La première vous emmène dans le centre historique d'Alost, la seconde vous fait découvrir des coins de nature paisibles.

Grâce au descriptif de la balade, vous saurez tout sur la ville et ses curiosités. Car Alost, c'est bien plus qu'un carnaval ! Les amateurs pourront même écouter une playlist de musiques d'Alost sur Spotify.

Une promenade idéale si vous recherchez une excursion interactive ! La promenade est accessible aux personnes en chaise roulante.





## Promenade « Dites cheese ! » à Passendaele

Cette balade de 8 km vous emmène dans les environs de l'Ancienne fromagerie de Passendaele. La route passe à proximité de quelques curiosités historiques et vous emmène à travers la campagne de Flandre Occidentale.

Après la promenade, vous avez aussi la possibilité de visiter la fromagerie. Si vous montrez le document téléchargé avec l'itinéraire, vous pouvez visiter le musée (avec une chasse au trésor pour les enfants) à un tarif réduit de 4 € par personne.

Un petit extra sympa pour les enfants. Ils recevront une petite surprise à la fin de la chasse au trésor et les parents peuvent profiter d'une bonne petite bière.



## Au royaume des abeilles de Bokrijk, à Genk

Pendant cette promenade de 7 km, vous pourrez profiter des abeilles et des petites fleurs, au sens propre. La balade commence et se termine à la ferme apicole 't Fleurtje où Freddy prend le plus grand soin de ses colonies d'abeilles.

Vous vous promènerez le long de magnifiques jardins et de zones boisées. Quelques ruches sont installées sur le chemin.

Freddy vous accueillera à bras ouverts à la fin de la promenade (s'il est présent) pour vous faire découvrir sa passion pour l'apiculture et vous faire goûter son miel. Une promenade idéale pour se ressourcer et profiter de ce que le Limbourg peut vous offrir de plus beau.



## Chasse aux photos à Bruges

Son architecture gothique, ses canaux, sa dentelle, son chocolat, ... Bruges est un joyau sur la couronne de Flandres. Mais Bruges est aussi une ville d'aujourd'hui.

Découvrez ou redécouvrez Bruges grâce à cette chasse aux photos que vous proposent Handicap International avec la Koninklijke Gidsenbond van Brugge (Guides de Bruges).

Le parcours se divise en 4 parties de 2 heures chacune environ. La chasse aux photos vous emmène depuis la gare de Bruges - le long de l'idyllique Minnewater vers le coeur de la ville.

A vous de choisir la formule qui vous convient le mieux. Peut-être qu'une première visite vous satisfera mais vous incitera à revenir ? Ou aurez-vous envie de tout découvrir en un jour ? Cette chasse aux photos se pliera à tous vos souhaits.



## Anvers et son street art

Ville de Marie, des biscuits et du livre, Anvers est à la fois une ville d'histoire et de modernité. Une ville d'artistes connus mondialement et de jeunes talents prometteurs. Cette balade unique vous propose un regard nouveau au coeur de la ville.

L'itinéraire commence à la Groenplaats et vous emmène entre hotspot et joyaux cachés d'Anvers. Le parcours est également accessible aux personnes en chaise roulante. Même les Anversois de souche peuvent découvrir des aspects méconnus de leur ville au cours de cette promenade de 4 km.





## La promenade Coberger à Scherpenheuvel

Se promener dans les vignes du Hageland et découvrir les paysages vallonnés et la nature du Brabant flamand, voilà ce qui vous attend le long d'un parcours de 12,8 km.

Vous ne saurez pas où poser le regard pendant cette balade à Scherpenheuvel. De bonnes chaussures de marche sont recommandées. Tel un vrai pèlerin, vous terminerez votre promenade en atteignant la superbe basilique Notre-Dame de Scherpenheuvel. C'est ce qu'on appelle finir en beauté !



## La promenade dans les bois à Bruxelles

La ferme Nos Pilifs est une oasis de verdure cachée au nord de notre capitale, Bruxelles. La mission de cette ferme est d'offrir un emploi utile, rémunéré et de qualité à 145 personnes en situation de handicap.

Toutes les activités de Nos Pilifs contribuent à un environnement durable. Récemment, l'asbl Promenade Verte a développé deux nouvelles balades. Les deux routes sont signalées par des flèches noires (5 km) ou rouges (3 km). Profitez de l'occasion pour découvrir la toute nouvelle Eco Jardinerie de la ferme.



## Sur les traces des géants à Ath

Ath, une ville connue depuis plus de 5 siècles pour ses géants. Chaque quatrième week-end du mois d'août, la Ducasse d'Ath anime la ville lors d'une grande fête populaire. Mais Ath a bien d'autres héritages culturels à partager, des monuments, des églises, ce qui en fait une promenade à recommander tout au long de l'année.

Découvrez, durant ce parcours de 4 km, des détails auxquels même les habitants ne prêtent plus attention. Promenez-vous le long de la Dendre, en toute quiétude, au fil de l'eau. Cette balade est accessible aux personnes en chaise roulante.



## Le plein de chlorophylle à Dochamp

Vous pensez connaître tout ce qui vit dans un bois ? Le Parc Chlorophylle, un espace de 9 hectares, a beaucoup à vous apprendre sur le monde particulier de la forêt.

L'une des attractions particulières du Parc Chlorophylle est certainement le pont de promenade à la cime des arbres. Vous pourrez aussi y trouver une magnifique plaine de jeux et un sentier éducatif avec des panneaux dans les deux langues et bien d'autres attractions sur le thème de la forêt.

Les personnes qui téléchargeront cette promenade via le site de Handicap International recevront une réduction sur leur ticket d'entrée au parc.





## Les Hautes Fagnes et le Signal de Botrange

Prêt à conquérir des sommets ? La balade de ce parcours très varié de 10 km vous amènera au point le plus élevé de Belgique. Vous vous promènerez dans les paysages typiques des Hautes-Fagnes et du Signal de Botrange vers la plus haute brasserie de Belgique : la brasserie Peak Beer.

La brasserie vous proposera une large gamme de bières du terroir. Un endroit parfait pour se reposer en fin de parcours tout en savourant une bière artisanale et en profitant d'une vue à couper le souffle. 10% du montant de votre commande sera reversé à H.I. (sur présentation du parcours téléchargé).



## Le bois de la Vecquée à Namur

Le long de la Sambre s'étend le bois de la Vecquée, apprécié des promeneurs et d'espèces rares de chauve-souris qui ont élu domicile au fort de Malonne !

Partez à l'aventure et découvrez le bois de la Vecquée avec cette promenade de 4 km accessible aux personnes en chaise roulante.



## Par le bouquet d'arbres à Villers-la-Ville

Démarrez de la superbe abbaye de Villers-la-Ville et enfoncez-vous dans les bois aux alentours. Cette promenade de 7,3 km a été dessinée par Brigitte Hogge, l'une des fondatrices de Handicap International Belgique.

L'abbaye et ses environs ne vous laisseront pas indifférent. Si vous souhaitez visiter l'abbaye, pensez à réserver vos tickets sur le site de [www.villers.be](http://www.villers.be)



## Le Kattenbos de Lommel

Découvrez le Limbourg et plus précisément la région de Lommel en suivant la promenade du Kattenbos proposée par Bosland. Bosland est le plus grand parc d'aventure de Flandre, où les enfants sont les rois ! Les parents sont les bienvenus, seulement s'ils sont sages.

La région de Kattenbosserheide est une perle de la nature, avec des paysages de landes impressionnants. Elle propose aussi des sites historiques tels que le Leyssensmolen, un moulin à blé datant de 1797.

Cette région riche en histoire vous ramènera jusqu'à 14 000 ans en arrière !

Vous avez le choix entre :

- la route verte (2,2 km, accessible en chaise roulante)
- la route orange (7,7 km, promenade panoramique).

La route verte est entièrement accessible aux fauteuils roulants et vous conduit à un endroit simplement magnifique : le Regionaal Landschap Lage Kempen. Il est aussi possible de faire cette promenade avec des poussettes !

Cet itinéraire porte aussi le nom de « promenade panoramique ». Pourquoi ? Au cours de cette découverte intéressante et ludique, vous passerez par dix « points de vue » uniques où vous pourrez profiter d'une vue à couper le souffle. Cette promenade vous permet de profiter de la beauté de la lande de façon originale !

