

LES CANCERS DE LA PEAU: UN PROBLEME BELGE!



LES TUMEURS MALIGNES DE LA PEAU AUGMENTENT CHAQUE ANNÉE DE 5 À 9 %

Euromelanoma a 20 ans : il faut continuer à miser sur la connaissance et le changement de comportement des Belges

« La Belgique a un problème avec le cancer de la peau » : avec ce slogan, Euromelanoma, le réseau de dermatologues européens, donne immédiatement le ton de sa 20^e campagne. Avec 37 000 nouveaux cas de cancers de la peau par an, on peut parler d'une évolution alarmante. D'après une enquête européenne, le nombre de tumeurs malignes de la peau en Belgique continuera d'augmenter de 5 à 9 % par an. Cette forte augmentation aura également un impact considérable sur les coûts en matière de soins de santé. Pour sensibiliser le public, Euromelanoma lance une nouvelle fois sa semaine de prévention annuelle. Du 14 au 18 mai, un dépistage gratuit sera proposé chez les dermatologues participant à cette action de prévention. Le but de cette campagne est de développer la connaissance des Belges face à cette forme de cancer la plus courante en Belgique.



Évolution des cancers de la peau en 2025

Ce n'est pas nouveau : le cancer de la peau prend des allures d'épidémie. Nous recensons aujourd'hui 37 000 nouveaux cas par an. En comparaison, environ 67 000 autres cancers sont diagnostiqués chaque année en Belgique. Le cancer de la peau est donc la forme de cancer la plus courante, qui affiche la progression la plus rapide.

Le nombre de patients qui en sont atteints continue d'augmenter dans notre pays, comme le confirme une nouvelle étude de la Fondation Registre du Cancer qui a réalisé une extrapolation pour la période 2014-2025 en se basant sur les chiffres actuels du cancer de la peau ainsi que sur la croissance attendue et le vieillissement de la population. On prévoit ainsi que le nombre de nouveaux mélanomes malins en Belgique passera de 2 925 à 4 356 sur cette même période, ce qui représente une augmentation de 49 % (58 % chez les hommes, 43 % chez les femmes). À titre de comparaison : le nombre des autres tumeurs invasives augmentera de 17 % au cours de cette même période.

Thomas Maselis, dermatologue et président d'Euromelanoma Belgique : « Nous pouvons affirmer que la Belgique a un problème avec le cancer de la peau. Selon le type, le nombre de patients diagnostiqués augmentera chaque année de 5 à 9 %. Une tendance alarmante, surtout quand on sait qu'une part de ces patients développeront deux cancers de la peau ou plus. Après un premier mélanome, vous courez en effet 12 à 15 fois plus de risques d'en développer un deuxième et 4 à 6 fois plus de risques de développer un carcinome basocellulaire ou épidermoïde, deux formes courantes de cancer de la peau qui se traitent en général bien. À l'avenir, c'est chez les hommes âgés que l'augmentation des mélanomes sera la plus marquée. Les femmes développeront également un mélanome plus tôt que les hommes et le nombre de cas augmentera sensiblement. »

Impact sur les coûts en matière de soins de santé

Le cancer de la peau et sa prévention constituent un défi de taille pour les dermatologues mais aussi pour les soins de santé en général. Dans sa thèse, le docteur Isabelle Hoorens de l'UGent a calculé le coût du cancer de la peau : en 20 ans, il augmentera considérablement, passant d'environ 107 millions d'euros en 2014 à un montant estimé à 3,2 milliards d'euros en 2034.

La plupart des cancers de la peau sont dus à une exposition excessive au soleil. Question clé : les campagnes de prévention peuvent-elles réduire l'incidence de ces derniers en Belgique ? Thomas Maselis : « Pas encore parce que la connaissance des risques doit mener à un changement de comportement, mais il est encore trop tôt pour en voir l'impact sur le nombre de cancers de la peau. Nous remarquons que la plupart des Belges ont conscience des risques d'une exposition excessive au soleil mais, souvent, ils ne parviennent pas encore à modifier leur comportement. Il y a encore du pain sur la planche, car la connaissance et le changement de comportement sont les deux armes les plus efficaces pour inverser la tendance. »

Cela ne signifie pas que l'action d'Euromelanoma n'a eu aucun effet pendant 20 ans, bien au contraire. « Alors qu'il y a 15 ans, environ 1 patient sur 25 me demandait de contrôler des taches suspectes sur sa peau, nous en sommes aujourd'hui à 1 patient sur 3. Cette tendance est identique chez mes collègues. Les campagnes de prévention permettent en outre de détecter bien plus de mélanomes à un stade précoce. D'un côté, on voit le nombre de mélanomes augmenter fortement dans notre pays, mais d'un autre côté, le nombre de décès n'est pas proportionnel. Ce qui est assurément le résultat de meilleures méthodes de traitement du cancer de la peau, mais aussi d'une sensibilisation plus poussée. »

Semaine de prévention Euromelanoma : du 14 au 18 mai

La campagne de sensibilisation Euromelanoma – qui a modestement débuté en 1999 à l'initiative de six dermatologues belges – existe depuis 20 ans. Elle est aujourd'hui déployée simultanément dans 33 pays à travers le monde. Durant la semaine de prévention annuelle, qui se déroulera du 14 au 18 mai, le public pourra se rendre chez les dermatologues participants pour un dépistage gratuit.

Pour le professeur Véronique del Marmol, présidente d'Euromelanoma Europe, cette sensibilisation reste indispensable : « Bien que le thème de notre campagne change chaque année, le message reste le même : protégez votre peau du soleil. Comment ? En mettant de la crème solaire, en vous couvrant ou en restant à l'ombre. Nous essayons également d'informer tout un chacun sur les chances de guérison d'un cancer de la peau s'il est diagnostiqué à temps. Inspectez donc régulièrement votre peau pour détecter le moindre changement et en cas de doute, consultez toujours un professionnel : cette initiative peut vraiment vous sauver la vie. »

L'élément central de la campagne est le site web www.euromelanoma.org, dans lequel il est clairement expliqué comment éviter le cancer de la peau ou comment le dépister à temps.

À propos d'Euromelanoma

Euromelanoma est un réseau de dermatologues européens bénévoles présent dans 33 pays. Ensemble, ces professionnels travaillent à la sensibilisation sur les cancers de la peau. Ils ont pour objectif de sensibiliser et d'informer le grand public. Ils se donnent également pour mission de partager leurs connaissances scientifiques avec leurs confrères dermatologues partout dans le monde ainsi que de soutenir et de conseiller les responsables politiques nationaux et européens. Plus d'un million de personnes ont déjà visité le site web www.euromelanoma.org et 450 000 Européens ont déjà pu profiter d'un dépistage de la peau gratuit durant les journées annuelles de dépistages.

Euromelanoma a été fondée en 1999 par 6 dermatologues belges (T. Maselis, M. van Daele, C. Pirard, V. del Marmol, B. Richert et K. de Boulle).