**Reina Madre ofrecerá actividades gratuitas en la semana de la lactancia en México**

**Ciudad de México, 28 de julio de 2025.-** Del 1 al 7 de agosto se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna, una oportunidad para reflexionar sobre el poder de esta acción natural que nutre y vincula. Es una semana para acompañar a quienes la están viviendo o están por comenzar, una invitación a fortalecer la salud desde el amor.

En este marco, **Reina Madre**, red de clínicas especializadas en salud de la mujer, se suma con **actividades gratuitas** para mamás lactantes, personas que desean acompañar desde el corazón y familias que han transitado experiencias difíciles, pero están listas para vivir una lactancia amorosa y exitosa.

A lo largo de estos días se ofrecerán talleres vivenciales, charlas con especialistas, dinámicas de integración y momentos de conexión diseñados para crear confianza, compartir experiencias y generar redes reales de apoyo. Porque para **Reina Madre** cada historia de lactancia es única y merece ser acompañada con respeto, sensibilidad y cuidado profundo.

Las actividades se realizarán en 12 de las 14 clínicas del país, en espacios cálidos, humanos y respaldados por el conocimiento médico más actual:

* [Coyoacán](https://www.google.com/maps/place/Reina+Madre+Coyoac%C3%A1n/@19.3426098,-99.1468017,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x85d1ff775c9198bd:0xfada1a86d26d40e6!8m2!3d19.3426098!4d-99.1468017!16s%2Fg%2F11qp30sgxg?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDcyMS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D), viernes 1 al miércoles 6 de agosto, 11:00 a 13:00 h
* [Satélite](https://www.google.com/maps/place/Reina+Madre+Sat%C3%A9lite/@19.5133069,-99.2337047,17z/data=!3m1!5s0x85d202d7d3c11205:0x749e1cfeac2077d5!4m15!1m8!3m7!1s0x85d203c53d5c9849:0xd9cd666098d3a95a!2sReina+Madre+Sat%C3%A9lite!8m2!3d19.5133436!4d-99.2337024!10e5!16s%2Fg%2F11h_x3l0lz!3m5!1s0x85d203c53d5c9849:0xd9cd666098d3a95a!8m2!3d19.5133436!4d-99.2337024!16s%2Fg%2F11h_x3l0lz?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDcyMS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D), sábado 2 de agosto, 12:00 a 15:00 h
* [Lindavista](https://www.google.com/maps/place/Reina+Madre+Lindavista/@19.4987749,-99.1262058,16.61z/data=!4m6!3m5!1s0x85d1f9f74aeccfb7:0x5000888a3ad50c72!8m2!3d19.499912!4d-99.1250605!16s%2Fg%2F11fl5h7v7j?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDcyMS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D), lunes 4 de agosto, 10:30 a 12:30 h
* [Juárez](https://www.google.com/maps/place/Reina+Madre+Ju%C3%A1rez+(Zona+Rosa)/@19.4251036,-99.1653125,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x85d1ff490a28ac81:0x2c65262b7d958419!8m2!3d19.4251036!4d-99.1627376!16s%2Fg%2F11sblzps32?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDcyMS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D), miércoles 6 de agosto, 13:00 a 15:00 h
* [Cuautitlán](https://www.google.com/maps/place/Reina+Madre+Cuautitl%C3%A1n+Izcalli/@19.6591786,-99.2123528,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x85d21f11f42b4023:0xde45c9e291554ec4!8m2!3d19.6591786!4d-99.2097779!16s%2Fg%2F11q79fcybl?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDcyMS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D), jueves 7 de agosto, 10:30 a 13:00 h
* [Pachuca](https://www.google.com/maps/place/Reina+Madre+Pachuca/@20.1088562,-98.7752576,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x85d10b594dc839b1:0xe64d51159a9ec6b9!8m2!3d20.1088562!4d-98.7726827!16s%2Fg%2F11kj82vmn6?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDcyMS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D), jueves 7 de agosto, 10:00 a 12:00 h
* [La Viga](https://www.google.com/maps/place/Reina+Madre+La+Viga/@19.379872,-99.1250081,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x85d1ff0036b6b873:0xd47c106819eea562!8m2!3d19.379872!4d-99.1224332!16s%2Fg%2F11y73_fl6h?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDcyMS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D), jueves 7 de agosto, 12:00 a 13:00 h
* [Metepec](https://maps.app.goo.gl/MpeXWratsnsHfubN6), martes 5 y miércoles 6 de agosto, 12:00 a 16:00 h
* [Tlalnepantla](https://maps.app.goo.gl/zTExMnRy6DAEyvyNA), viernes 1 de agosto, 10:30 a 15:00 h
* [Tlatelolco](https://maps.app.goo.gl/vbGLY3L6Vbqg1AU1A), jueves 7 de agosto, 09:00 a 15:00 h
* [Aragón](https://www.google.com/maps/place/Reina+Madre+Arag%C3%B3n/@19.4801035,-99.0681543,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x85d1fb387464d7d5:0xfc8c911a07f4aba1!8m2!3d19.4801035!4d-99.0655794!16s%2Fg%2F11vpy5lgc3?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDcyMS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D), lunes 4 de agosto, 09:00 a 15:00 h
* [Toluca](https://www.google.com/maps/place/Reina+Madre+Hospital+Toluca/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x2ec1978909ea6638?sa=X&ved=1t:2428&ictx=111), lunes 4 de agosto, 12:00 a 13:00 h, martes 5 de agosto, 12:00 a 12:30 h, miércoles 6 de agosto, 12:30 a 13:30 h, y jueves 7 de agosto, 12:00 a 13:00 h

Durante estas jornadas se hablará sobre el inicio de la lactancia, el manejo de mitos, técnicas básicas, alimentación complementaria, conciliación con el trabajo y la importancia del acompañamiento emocional. Todo con un enfoque informado, libre de juicios y centrado en las verdaderas necesidades de cada familia.

Los talleres y charlas serán impartidos por el equipo especializado de Reina Madre, quienes acompañan con conocimiento, sensibilidad y compromiso a las familias cada día.

*“Más allá de sus beneficios a la salud, la lactancia es un acto de amor que construye vínculos profundos y transforma la forma en que una familia se conecta con su bebé. Queremos acompañar a las mamás en este proceso, las invitamos a participar en nuestras actividades gratuitas, diseñadas para informar y crear redes reales de apoyo, en espacios respaldados por el conocimiento médico más actual.” Destaca la Dra. Jazmín Flores de Lucio, Médico Pediatra Neonatólogo del Hospital Reina Madre Toluca.*

**Lactancia materna: alimento, consuelo y vínculo**

La leche materna es más que sustento físico. Es una herramienta poderosa para la salud de madres y bebés. El ritmo de una respiración chiquita, el calor de un abrazo, y la mirada entrelazada durante una toma son momentos que construyen amor. Por su composición personalizada y en constante ajuste, la leche materna se convierte en el mejor comienzo para la vida.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS):

* La lactancia materna exclusiva por seis meses reduce el riesgo de leucemia infantil en un 19%.
* Disminuye en un 60% el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante.
* Reduce en un 35% la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2.
* Disminuye el riesgo de obesidad infantil en un 13%.
* Mejora el desarrollo cognitivo y los ingresos en la adultez.
* En las madres, disminuye el riesgo de cáncer de mama, ovario, enfermedades cardíacas y diabetes tipo 2.

***Juntos por la lactancia: apoyamos, compartimos, nutrimos.*** Aprovecha este espacio para aprender, sanar, reconectar y celebrar una experiencia tan íntima como poderosa. Para más información visita [*reinamadre.mx*](http://reinamadre.mx)o sus redes sociales.

***Acerca de Reina Madre***

***Reina Madre*** *es una red de clínicas privadas, nacida para revolucionar la medicina privada con un modelo de atención centrado en el paciente. Nos especializamos en brindar atención integral a la mujer en cada etapa de su vida, combinando calidad médica, tecnología avanzada y costos accesibles. Nuestros servicios se basan en tres pilares fundamentales: embarazo, ginecología y pediatría. Contamos con más de 250 especialistas y subespecialistas, comprometidos con ofrecer una experiencia médica humana, confiable y de excelencia. Reina Madre es hoy la red de ginecología y obstetricia más grande de México, con un enfoque integral en salud de la mujer.*

*Para más información, visita* [*reinamadre.m*](http://reinamadre.mx)*x o síguenos en nuestras redes sociales:*

*YouTube:* ***@ReinaMadreClinica***

*Facebook:* ***​ Reina Madre ​***

*Instagram:* ***@clinicasreinamadre***

*Tiktok:* ***@clinicas.reinamadre***