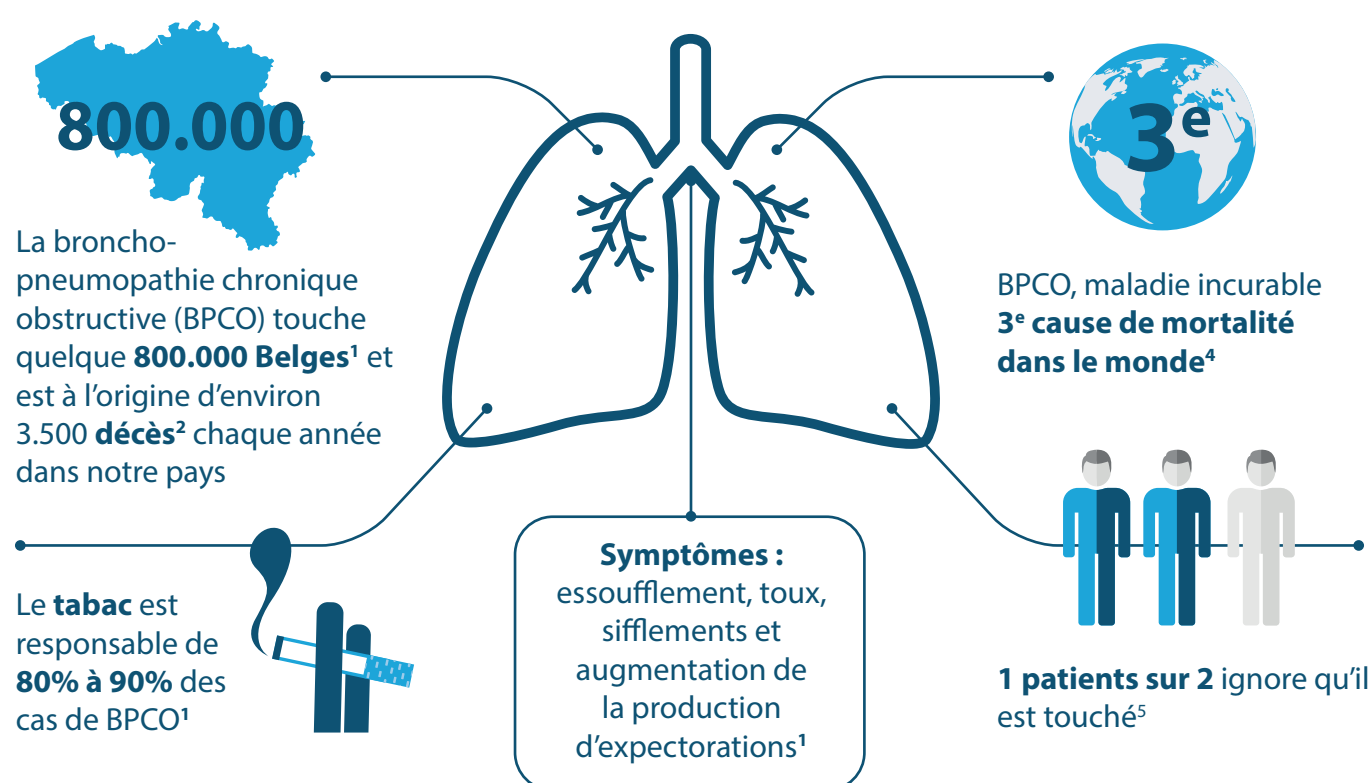


Le point sur « l'autre » maladie du tabac : la BPCO

La BPCO : un tueur silencieux



Les Belges ne connaissent pas la BPCO³ !

70%

des Belges n'ont jamais entendu parler de la BPCO³

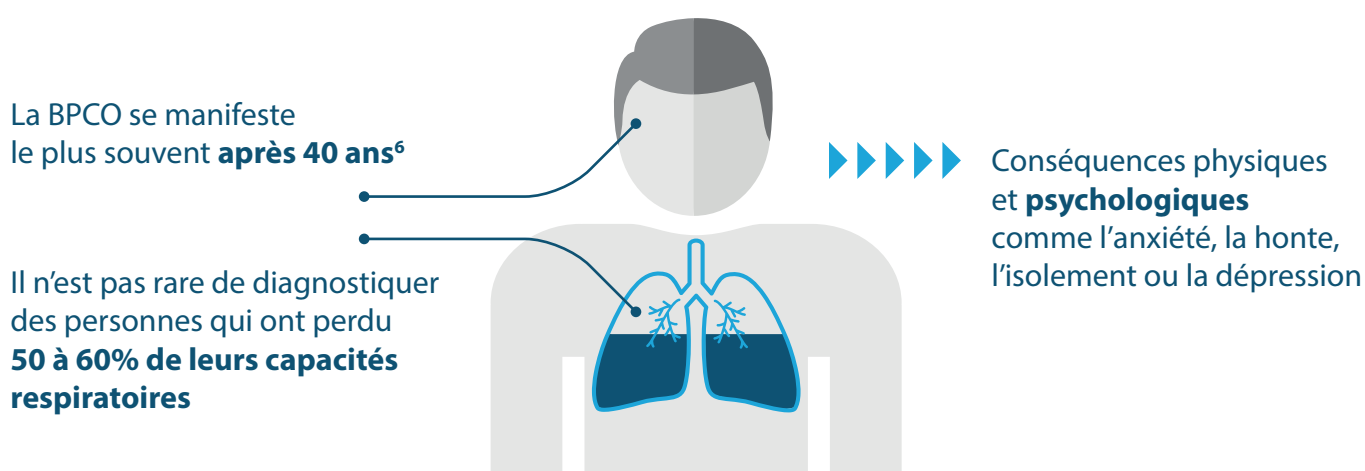
Plus de **60%**

des Belges associent le tabac spontanément au cancer du poumon³

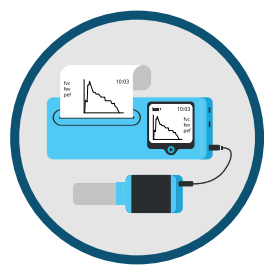
Seuls **4%**

d'entre eux font le lien avec la BPCO³

Réagissez, être essoufflé et tousser à 40 ans n'est pas normal !



La spirométrie : un diagnostic fiable et relativement rapide



- ▶ Spirométrie → test fiable et relativement rapide qui permet de diagnostiquer immédiatement la BPCO ainsi que son état d'avancement
- ▶ **Seuls 5%** des personnes³ indiquent la spirométrie comme 1^{er} examen pour mesurer les effets du tabagisme sur la santé >> 21% de Belges nomment spontanément la radiographie du thorax³

Objectif :

Une meilleure connaissance de la BPCO pour une meilleure prise en charge

BON A SAVOIR :

Les **5 questions à poser pour détecter la BPCO :**

1. Toussez-vous souvent/tous les jours ?
2. Avez-vous souvent une toux grasse ou qui amène des crachats ?
3. Êtes-vous plus facilement essoufflé que les personnes de votre âge ?
4. Avez-vous plus de 40 ans ?
5. Avez-vous fumé ou fumez-vous ? Ou avez-vous été exposé de manière prolongée ou répétée à des gaz, poussières, fumées, vapeurs dans le cadre de votre travail ?

En cas de **réponse positive à 3 questions au moins sur 5**, il faut consulter et faire un examen appelé « spirométrie⁷ »



1 Vanderhelst, E. (2018). COPD anno 2018/2019. Présenté au congrès de la BVPV-SBIP, 1 Décembre 2018, "COPD: van diagnose tot...", Consulté le 05/05/2020 de https://www.bvpv-sbip.be/wp-content/uploads/2018/12/2018_COPD-Eef-Vanderhelst.pdf

2 Sciensano (2016). <https://spma.wiv-isp.be/SitePages/Home.aspx>, ICD10=J44, "Other chronic obstructive pulmonary diseases"

3 Enquête réalisée par le bureau d'étude Ipsos, du 31 mars au 1er avril 2020, auprès d'un échantillon représentatif de 1086 adultes belges.

4 WHO: top 10 causes of death, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>, Consulté le 18/05/2020

5 Thomeer, M. (2018). Pneumologie – COPD. Consulté le 18/05/2020 sur <https://www.zol.be/pneumologie/patienteninformatie/copd>

6 WHO, Chronic obstructive pulmonary disease (COPD), consulté le 18/05/2020, [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd))

7 Haute Autorité de Santé (HAS), 2014, Auto-questionnaire Dépistage BPCO, consulté le 18/05/2020, https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2014-06/questionnaire_depistage_bpco_gold_web.