

IKEA Food SANTÉ

IKEA donne une nouvelle orientation à son activité Food, allant dans le sens d'un assortiment appétissant qui soit plus sain et plus durable, en restant abordable pour le plus grand nombre. Cette démarche s'inscrit dans le prolongement naturel de la vision de IKEA, qui est d'améliorer le quotidien du plus grand nombre. Parallèlement, les restaurants seront réaménagés de manière à améliorer l'ensemble de l'expérience de nos clients, à mieux refléter les compétences en ameublement de IKEA et à rendre IKEA encore plus attrayante comme but de sortie en famille.

FAITS ET CHIFFRES



Calories

Boulette végétarienne:

148 kcal / 100 g

Boulette de poulet:

126 kcal / 100 g

Boulette de viande: 250 kcal / 100 g

Calories et nutrition

IKEA revoit actuellement son assortiment alimentaire et suivra à partir de fin 2015 de nouvelles directives afin de proposer des plats plus équilibrés en termes de calories, glucides, matières grasses, sucre, sel et protéines.

Produits alimentaires suédois

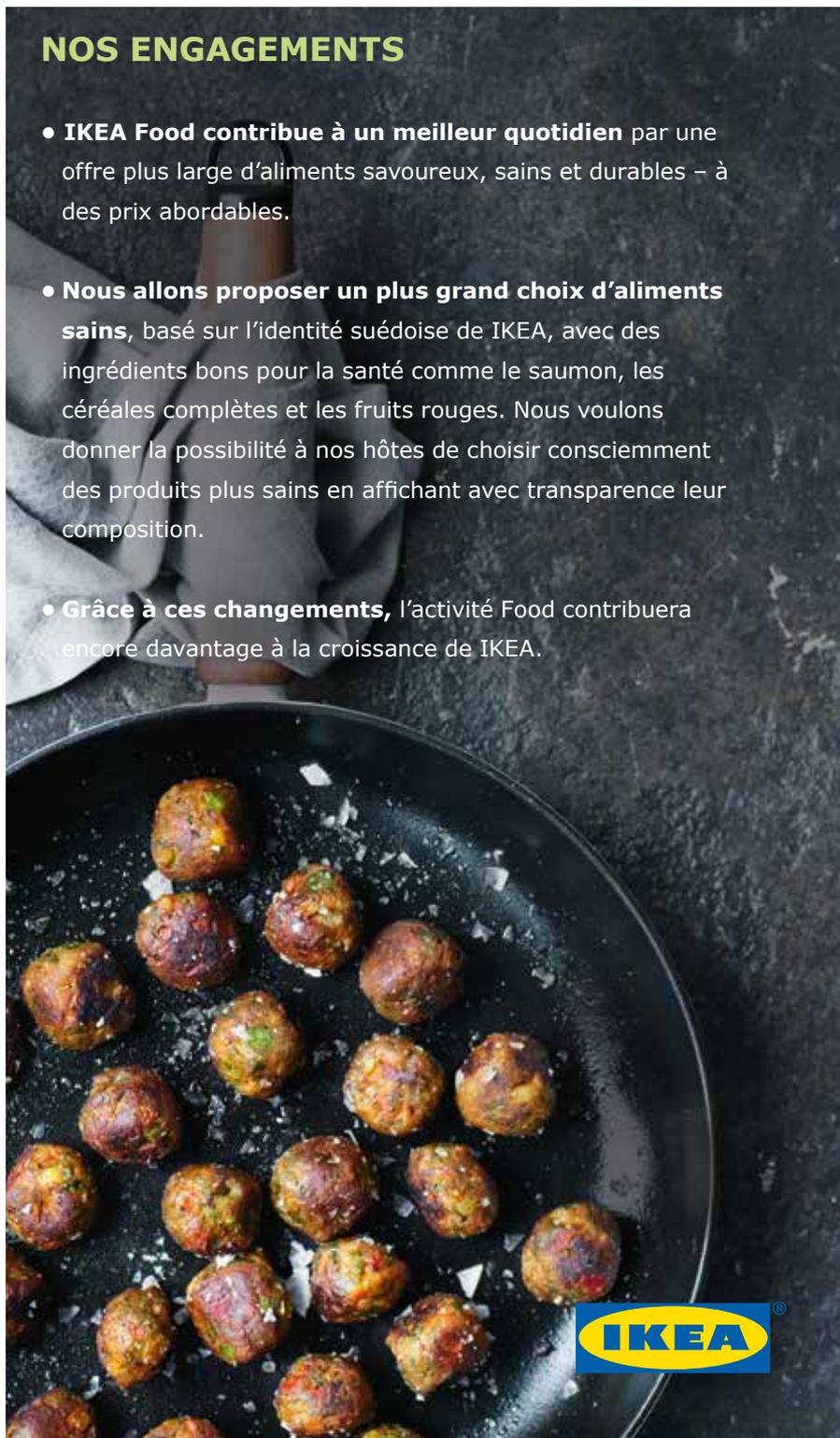
IKEA Food se veut le représentant d'un héritage culinaire suédois dont beaucoup d'ingrédients font partie de la gastronomie nordique, réputée pour ses vertus bénéfiques pour la santé : saumon, céréales complètes, airelles et myrtilles.

Aliments bio

La Boutique suédoise IKEA vend 20 produits bio.

NOS ENGAGEMENTS

- **IKEA Food contribue à un meilleur quotidien** par une offre plus large d'aliments savoureux, sains et durables – à des prix abordables.
- **Nous allons proposer un plus grand choix d'aliments sains**, basé sur l'identité suédoise de IKEA, avec des ingrédients bons pour la santé comme le saumon, les céréales complètes et les fruits rouges. Nous voulons donner la possibilité à nos hôtes de choisir consciemment des produits plus sains en affichant avec transparence leur composition.
- **Grâce à ces changements**, l'activité Food contribuera encore davantage à la croissance de IKEA.



CONTEXTE GÉNÉRAL

Les gens s'intéressent de plus en plus à l'alimentation et à ses relations avec la santé.

Ils sont en outre attachés à une production responsable.

IKEA veut faciliter l'accès à une alimentation saine et mettre plus l'accent sur les aspects santé et durabilité de ses produits alimentaires.

Notre offre comprendra un nombre accru d'aliments végétariens et de produits de la mer. Nous voulons aussi promouvoir une alimentation équilibrée et rendre l'information sur la composition des aliments plus accessible.

DÉVELOPPER L'ASSORTIMENT IKEA FOOD

L'assortiment IKEA Food est inspiré des traditions suédoises et reflète en partie la fameuse Nouvelle Cuisine nordique, dans laquelle on retrouve produits de la mer, céréales complètes, airelles et myrtilles, qui sont excellents pour la santé et le bien-être.

Le concept de Design démocratique* délimite le cadre du développement produits de IKEA, produits alimentaires compris. Du point de vue de la santé, cela implique de porter une attention particulière au choix des ingrédients et à la composition des repas. Nous sommes en train de revoir les directives qui président au développement de nos produits alimentaires dans le sens d'une plus grande rigueur au regard de la santé, avec une diminution des calories recommandées, des glucides ainsi que des matières grasses, du sucre, du sel et des protéines. La nouvelle version sera finalisée vers la fin 2015.

Beaucoup de gens, désireux de diversifier leur régime alimentaire, font de temps à autre des choix végétariens. Néanmoins, beaucoup de nos clients continuent d'apprécier les boulettes de viande IKEA, qui resteront dans l'assortiment. Nous maintiendrons aussi dans notre assortiment des douceurs pour ceux qui aiment se faire un petit plaisir. Nous veillerons toutefois, plus que jamais, à sélectionner les meilleurs ingrédients possibles pour ces produits.

GRÖNSAKSBULLAR, les boulettes végétariennes

L'apparition dans notre assortiment des boulettes végétariennes GRÖNSAKSBULLAR est un exemple de la nouvelle orientation de IKEA Food. La boulette végétarienne, dite "veggie", est une alternative à la très populaire boulette de viande hachée. Ne contenant aucune substance animale, elle convient aux régimes végétariens et végétaliens, de même qu'aux flexitariens et aux personnes réduisant leur consommation de viande. Elle ne contient aucun des principaux allergènes.

La boulette 'veggie' a beaucoup de goût, grâce aux morceaux de légumes qu'elle contient, et offre un bon niveau de protéines pour un repas principal. Elle contient: pois chiches, carottes, petits pois, poivron rouge, maïs, chou vert, protéines de pois, oignons, huile de colza, sel et épices.

Aliments bio

Nous nous efforçons constamment d'élargir notre offre en produits bio. Sur le long terme, nous allons revoir tous nos produits afin d'augmenter le nombre d'aliments bio (dont fait partie la boulette végétarienne). Aujourd'hui, la Boutique suédoise propose déjà 20 produits bio: café, pâtes et chocolat, auxquels s'ajouteront au cours de FY15 confitures et thé.

Allergies et intolérances alimentaires

IKEA souhaite que le plus grand nombre puisse profiter de ses produits alimentaires. C'est pourquoi nous réduisons autant que possible l'utilisation d'allergènes. Nous faisons aussi en sorte que les listes d'ingrédients de nos produits alimentaires soient accessibles pour nos clients.



© Inter IKEA-Systems 2015

* Appliqué à IKEA Food, le concept de Design démocratique se traduit comme suit: *Forme – des aliments agréables à l'œil et appétissants –, Qualité – des produits fiables et bons pour la santé –, Fonction – des aliments inspirés des traditions suédoises qui font se sentir bien et améliorent le quotidien –, Durabilité – des produits responsables et respectueux des personnes, des animaux et de la planète –, tout cela à des prix abordables pour le plus grand nombre.*

