**Další problémy s močovými cestami? Zkuste si dopřát úlevu od nepříjemných pocitů pálení**

V Praze 14. 3. 2018 **Řešit efektivně příčinu, která způsobila problémy močových cest, je základ. Předcházet jim je ideál. Zapomenout bychom ale neměli ani na to, že si lze ulevit od nepříjemných pocitů, jako je pálení a řezání, kterými trpí 79 % Češek.**[[1]](#footnote-1) **Pro řadu z nich je stále akutní pomocí od těchto nepříjemností analgetikum. Přitom existuje šetrná podpora, jež neutralizuje kyselé pH moči, které nepříjemný pocit pálení a řezání způsobuje.**

Jen máloco dokáže tak spolehlivě pokazit náladu jako problémy s močovými cestami. Nejčastějším a také velmi nepříjemným projevem těchto obtíží je bezpochyby pálení během močení. Trápí 8 z 10 žen. Tři čtvrtiny z nich mají současně problém s neustálým nutkáním k chození na toaletu,[[2]](#footnote-2) která se během prvních dnů může proměnit na místnost utrpení. Proč tedy nevyužít možnosti a neulevit si od nepříjemných projevů problémů močových cest, jako jsou pocity pálení a řezání při močení? Těžko se totiž plní pravidlo hodně pít, když víme, že nás jako „odměna“ čekají nepříjemné pocity při močení.

Bakterie, které ve většině případů způsobují problémy s močovými cestami, jsou zpravidla také příčinou zvýšené kyselosti moči. V momentě, kdy přijde citlivá výstelka močové trubice do kontaktu s kyselým pH moči, pociťujeme nepříjemné pálení a pocit řezání.

**pH moči, zařaďte neutrál**

Rovnováha lidského těla je založena na dynamické rovnováze pH všech tekutin a buněk lidského organismu. Jakou roli hraje během problémů s močovými cestami? Bakterie způsobující kyselost moči totiž přirozeně rozkládají močovinu na amoniak. Ten zvyšuje pH moči a zapříčiňuje naše trápení na toaletě. Okamžitou úlevu hledá 70 % Češek v analgeticích.[[3]](#footnote-3) Přitom mohou sáhnout po řešení, které šetrně zapůsobí přesně tam, kde má. Napomáhá neutralizovat pH moči a navrátit intimní pohodu (např. sáčky Urinal® *Express pH*).

**Problémy močových cest a pohodlí – jde to**

Když už problémy močových cest nastanou, není čas na soužení. Je čas se jim postavit čelem. V první řadě nezapomeňte na dostatečný pitný režim. Podívejte se do své skříně se spodním prádlem. Bavlněné je to správné. Od teď, navždy. Okamžitě také zakročte proti nepříjemným pocitům pálení a řezání. Rychlou úlevu v prvních dvou dnech akutních potíží poskytne novinka Urinal® *Express pH*. Citronan sodný a draselný rychle neutralizují kyselé pH moči. Stačí jen rozpustit sypké krystalky ve sklence vody a vypít. Bříza bělokorá navíc podpoří zdraví dolních močových cest. Obsahuje také extrakt z dobře známých kanadských brusinek. Je vhodný též v kombinaci s doplňkem stravy Urinal Akut®. Dopřejte si komplexní péči – podpořte tělo v boji s problémy močových cest a současně smažte nepříjemné pocity pálení a řezání. A udělejte si pohodlí.

**Kontakt pro média:**

**Markéta Hrabánková,** HAVAS PR PRAGUE,PR Manager,marketa.hrabankova@havaspr.com,mob. +420 702 213 341

**Daniela Orgoníková**, HAVAS PR PRAGUE, PR Executive, [daniela.orgonikova@havaspr.com](mailto:daniela.orgonikova@havaspr.com), mob. +420 728 945 645

1. ,2, 3 Women Intimate Health, U&A, Ipsos 2014 [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)
3. [↑](#footnote-ref-3)