

“ Papy, si ton cœur bat pour moi,  
va le faire contrôler ”

**1 AVC sur 5** est causé par une fibrillation auriculaire.



## La fibrillation auriculaire c'est:

Le trouble du rythme cardiaque au cours duquel le cœur s'emballa et se met à battre de manière totalement irrégulière. Cela augmente le risque de défaillance cardiaque ainsi que de formation de caillots de sang pouvant, à leur tour, provoquer une thrombose ou un accident vasculaire cérébral (AVC).

L'arythmie la plus fréquente et le risque d'en être atteint s'accroît avec les années: **environ 1 adulte sur 15 de plus de 65 ans souffre, actuellement, de cette affection.**

**5X** Il est extrêmement important de poser le diagnostic de fibrillation auriculaire à temps, car sans traitement approprié, le risque d'AVC est 5 fois plus important.

*1/3 des personnes souffrant de fibrillation auriculaire ne ressentent aucun symptôme*

*La fibrillation auriculaire touche un belge de plus toutes les 15 minutes*

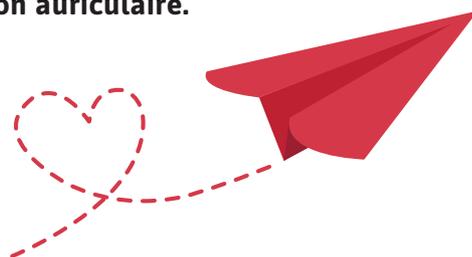
## Heureusement, la fibrillation auriculaire se détecte facilement !

Il vous suffit de vous rendre chez votre médecin traitant qui contrôlera votre rythme cardiaque.

**Pour diminuer le risque d'AVC, dès 65 ans prenez le bon rythme, faites-vous dépister pour la fibrillation auriculaire.**

Parlez-en à votre médecin.

**Pour plus d'informations, surfez sur [www.lebonrythme.be](http://www.lebonrythme.be)**

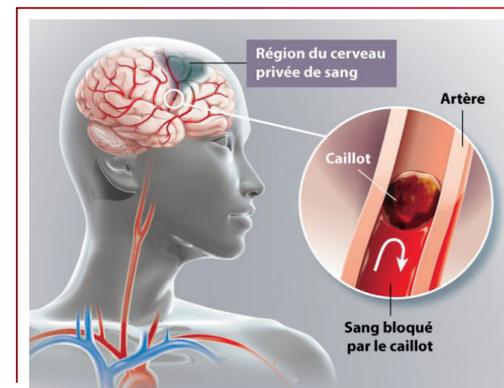


## Qu'est-ce qu'un AVC ?

Un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) est une **souffrance cérébrale brutale** due à une perturbation de l'irrigation d'une partie du cerveau.

Le plus souvent, il s'agit d'un caillot de sang qui se bloque dans un vaisseau du cerveau, empêchant l'irrigation du sang et entraînant une privation brutale d'oxygène.

**L'AVC est une des principales causes de décès** et constitue la principale cause d'invalidité (démence, paralysie partielle ou totale) **chez l'adulte en Belgique.**



## Comment reconnaître un AVC ?

Un AVC est une **urgence médicale**.

Une prise en charge rapide est primordiale et permettra souvent de limiter les séquelles.



**SYMPTÔMES DE L'AVC : RECONNAISSEZ-LES ET AGISSEZ VITE !**

# Êtes-vous à risque ?

Tout le monde peut développer une fibrillation auriculaire, mais certains facteurs de risque peuvent en favoriser l'apparition.

**40+**

Vous êtes plus âgé(e) que 40 ans



Vous avez une tension artérielle élevée ou prenez des médicaments pour traiter votre hypertension artérielle



Vous êtes diabétique

**AVC**

Vous avez déjà été sujet à une thrombose ou un accident vasculaire cérébral (AVC)



Vous avez fait un infarctus du myocarde ou souffrez d'une insuffisance cardiaque



Vous souffrez d'apnées du sommeil



Vous avez une surcharge pondérale



Vous souffrez d'hyperthyroïdie



Votre consommation d'alcool se situe au-dessus de la moyenne



Vous faites beaucoup de sport d'endurance



Vous présentez des antécédents familiaux de fibrillation auriculaire



Vous fumez

Surfez sur **www.lebonrythme.be** et calculez votre risque d'AVC



CVBEL902935 • Mai 2019